



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS44191	ImageGroup:	I8LS66220
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རོལ་མེའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ། rol mo'i bstan bcos rtsa 'grel/
Author:	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ kun dga' rgyal mtshan
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc.No.D13565
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	1969
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



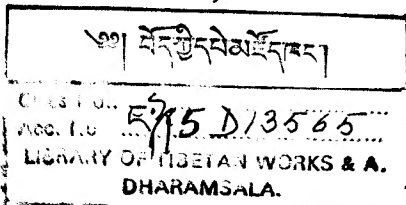
པ. 5 རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་ལྟར་བྲིས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་
པ. 5 རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་ལྟར་བྲིས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་
ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་ལྟར་བྲིས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་
ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་ལྟར་བྲིས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་ཁག་

Tam - dhyana'bis - ma dgyes - pa'i sman-pa'i egia - dhyana,
blo - gsal yid - 'phrog 'phren - las yom - khyab
A book on meditations, one of the five outer subjects,
by Sakya - pandit.

༡༡། །རང་ཅག་བོད་མིའི་སྐྱེ་མའ་མ་ཡིན་པའི་རིག་
གཞུང་དུ་གཏོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལས་བཟོ་རིག་
པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་གར་རྟེན་མའི་བསྐྱེད་བཅས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
པའི་ནང་ཚན་དཔལ་ས་སྐྱ་བཞུ་ཏའི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
མ་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་
ཡོངས་བྱུང་ཅས་བྱ་བ་ཅུ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱུ་ཆེས་དཀོན་
བས་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་འབྱུང་ཆེད་བོད་གཞུང་ཆོས་དོན་
ལྷན་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པ་རེ།

॥

བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ཆོས་ལ།





༡༡ ཀུལ་ལུན་གསུངས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་ཡི། །

རང་ག་ལྷགས་དཔལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་ལ། །

༡༡ རྩོམ་པའི་རྒྱལ་

མཆོད་ལྷུང་

མོ།

2

རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་ཏེ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྐྱུར་བ་
 དང་ནི་ཉེ་མས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་ཡིས། །ཐད་དང་འགྲུར་
 བའང་པ་འདྲེན་པར་བྱ། །དང་པོ་བསྐྱེད་དང་བཀུག་པ་དང་། །འགྲུར་དང་
 རྒྱུད་པ་འདྲེན་པ་ལྟར་དང་། །ཞུགས་པ་ཀུང་དང་པ་རྒྱུགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་
 གཉིས་གསུམ་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །འགྲུར་ལ་མ་གྲིབ་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་བཏེ། །
 དེ་ལ་འདྲེན་དང་ཐུང་གཉིས་སྟེ། །ཉེ་མས་ལ་འདྲེན་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །
 དེ་ལ་ཁྱད་པར་བློ་མ་ཐུང་རགས། །མཐུད་གཞུ་ཡི་ནི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལྟར། །འདྲེན་ཀུང་པས་མི་རྒྱས་ལྟེ། །དེ་དག་ཚོགས་
 པས་སྐྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱ་བཏེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཀུང་པ་
 མ་འདྲེས་པ། །ཚོགས་པ་སྟེ་ལ་པ་འདྲེན་པ་སྟེ། །འདྲེན་སྐྱུར་དང་
 དེས་གཞི་དང་། །འདྲེན་ལ་གཉིས་གསུམ་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །སྟོ-
 སྟོ་སྟེ་ལ་དང་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་བས། །སྟེ་ལ་བཏེ་ལ་དང་གཉིས་སྟེ་
 འགྲུར། །སྟོ་སྟོ་སྟེ་ལ་པ་ཐད་དང་ཏེ། །པ་སྟེ་སྟེ་ལ་ཐད་དང་གཉིས་
 གཞིག་འགྲུར། །དངས་པས་པ་ཀུག་དང་པ་ཀུག་དངས་པ། །འགྲུར་
 ཉེ་མས་ཉེ་མས་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་པ་དང་། །དངས་པས་པ་སྐྱུར་དང་པ་སྐྱུར་
 དངས་པ། །པ་ཀུག་ཉེ་མས་ཉེ་མས་པ་ཀུག་སྐྱུར་པ་དང་། །དངས་
 པས་ཉེ་མས་དང་ཉེ་མས་དངས་པ། །པ་ཀུག་པ་སྐྱུར་པ་སྐྱུར་པ་ཀུག་

ལྷ་ལ་དང་། རང་ལྷ་རྒྱུད་པར་བྱངས་པ་ལ། གཞན་ལྷ་པུལ་གསལ་
 པ་ལྷ་ལ་དང་། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་པུལ་གསལ་པ་ལ། གཞན་ལྷ་
 རྒྱུད་པ་ལྷ་ལ་དང་། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱངས་པ་ལ། རང་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ལྷ་ལ་དང་། རང་ཉིད་པུལ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། །
 པུལ་གསལ་པ་དེ་དོན་གཞན་ལྷ་ལ་པར་བྱ། རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་དེ་དག་...
 ལས་དང་། རང་དམ་གཞན་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་དག་གཉིས་གསུམ་...
 བཞི་སྟོན་ཅི་ཤིས་པ། རེ་དག་ལྷ་ལ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་ལ། རེ་དང་
 དཔེ་བ་ལྷ་ལ་གཉིས་དེ། བཞི་བ་བྱེད་པ་དེ་དོན་རྟོག་ལྷ་ལ། རྒྱུ་
 དང་ལྷ་ལ་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ།
 ལེན་དང་སྟོན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་...
 དཔེ་དང་། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ།
 དང་། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ།
 དང་། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ།
 ཉིད་དམ། ཡང་བཞི་གསལ་ལྷ་ལ་པར་བྱ། ཡང་བཞི་གསལ་...
 ལྷ་ལ་པུལ་གསལ་པ་ལྷ་ལ་དེ། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་དེ་ལྷ་ལ་པར་བྱ། རེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་...

དང་ཅིག་ཅན་དང་། རྒྱུར་དང་བྱུང་པ་འདི་ཚུལ་པ་དང་། སྤྱི་མུ་
 དང་སྤྱོད་པ་འདི་དེ་དང་། བཏེག་པ་དང་ནི་བརྒྱམས་པ་ནམས། །
 མོ་མོ་མ་མེད་འདྲེན་པ་ལ། རྒྱུད་པ་འམ་སྤྱེལ་བས་དེ་མོ་དང་། །
 དེ་ལ་མོ་སྤྱེལ་བ་ཤིང་པ་སྤྱེ། མོ་ཡི་སྤྱེལ་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། མ་མེད་སྤྱེ་
 ལ་བརྒྱུན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མོ་སྤྱེལ་གསལ་ལ་ལ་དར། མོ་ཡི་སྤྱེལ་ནི་ཡུ་
 བོད་འདར། མ་མེད་འབྱུར་བོད་མཉེན་པ་དགོས། དེ་ལྟ་ནི་སྤྱེ་སྤྱོད་
 དེ་དག་ཉིད། སྤྱོད་པ་འམ་དེ་མོ་སྤྱེལ་གཞི་འདྲེན་ནམས་ལ། སོ་སོ་པ་འམ་
 བོ་སྤྱེལ་པ་ལས། མེད་ཅེས་མཁས་ནམས་དེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་ནི་
 དེ་བཏེག་པ་དག་གྱུར། འདྲེན་པ་འདི་དུས་སུ་འདྲོད་པ་དང་། བསྐྱུར་
 ཚེ་འབྱུར་དང་དགུགས་པ་ཡི། དུས་སུ་བྱུགས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་འདམ།
 ཐམས་ཅད་དུ་བོ་མཉེན་པ་དང་། མོ་མོ་ལ་སོ་གས་སྤྱེད་གཤལ། །
 རང་སྤྱེལ་ལེགས་པར་ཐུན་པ་དང་། ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིགས་ལ་བོད་།
 དབྱེད་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཉིད་གསལ་པ་དང་། དེ་དག་ཐུན་ཚེ་ལེགས་འདྲོ་
 ལ། འདྲེན་ནམས་སོ་སོར་གསལ་པ་པོ། དབྱེད་པ་ལེགས་ནམས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ། གང་ལས་འདྲེན་དང་གང་དུ་དགུག གང་དུ་བསྐྱུར་དང་
 གང་ལ་སྤྱོད་པ། གང་དུ་འདྲོད་པ་དང་གང་གིས་སྤྱོད། གང་པ་སྤྱོད་
 གང་དུ་སྤྱེད་པར་བྱ། གང་སྤྱིམས་གང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ། གང་དུ་དབྱེད་པ

6

ཡའི་དབྱུངས་རྒྱལ་ལ། །དཔེ་འདི་ལྷན་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །དེ
 ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱས་མཁུང་པ། །འདི་ལས་སྒྲོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཟམ་
 པར་སྒྲོས་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཟམ་པར་རྟོགས་པས་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཤིས་
 བསྒྲོ་སྒྲོས་ལྷན་པ་ཡིས། །དང་པོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱི་
 བས་རང་གི་ལེགས་བརྟན་པས། །དྲི་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡུར་འགྱུར།
 རོལ་མོའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། །དབྱུངས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའོ།

༄ དེ་ནས་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་པཱེ་པའི་བསམ་པས་མཁུང་།
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་བརྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྒྱལ་ལ་སྤང་བ་དང་། །
 མཉམ་པ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་ཆོག་དང་། །ཀྱུན་ལ་དགའ་པའི་སྒྲུ་སྤང་
 དོ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་བཞག་གྱུང་། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱི་བཞད་
 པ་ཏོག། །ཡོན་ཏན་ཤིས་རབ་བསྐྱེད་པ་རིགས། །འཕྲོ་མོར་གྱིས་ཆེ་བ་
 རྒྱལ། །རིམ་བཞིན་ཁྱེད་པར་ལྷན་པས་བ། །ཤུར་པའདུག་དང་
 ཡོན་ཤིས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་པས་ཤུར། །ཤིས་རབ་
 ཅན་ལ་ལྷན་པས་རིགས་པས། །བསྐྱེད་པས་ཆེན་ལ་ཕྱག་གིས་ཏེ། །རིགས་
 ཀྱི་ཆེན་པ་ཤིས་པོ། །འཕྲོ་མོར་ཆེན་པོ་ཤུར་གྱིས། །འོར་གྱིས་ཆེན་
 ལ་དོ་དགས་ཤུར། །ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱུར་ཅིང་། །དྲི་བས་པ་ཅན་
 ལ་སྒྲོ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉམས། །སྒྲེ་བོའི་དཔག་པོ་

རིགས་དཔལ་པ། རྩོམས་ཀྱི་པདག་པོ་ཡོ་གྲངས་གཞོན། ལྷན་པོ་མེར་
 ལྷའི་དབང་གྱུར་པ། མང་པོའི་བོད་ན་གཞོན་པའི་གཞུང་། གཞུང་
 ལ་པརྒྱས་པས་སྒྲུང་པར་བྱ། པདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡི།
 རང་ལྷན་པས་སྒྲུང་བས་པད་པའི་གཞུང་། རྒྱལ་ མེན་པའི་དབང་
 བཞུགས་པའི་དབང་། དེ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མི་འདུག་གོ། ཞེས་བྱའི་གཞུང་ལ་
 རབ་མཁས་ཤིང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཁའ་པས། ཐམས་
 ཅད་མཁའ་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ། འདི་མཁའ་པས་ཐམས་པད་པའི་དབང་
 ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དང་འཛིངས་པ་ལྷན་པ། དཔལ་ལ་གྲུལ་
 རོ་ སྤྱད་མེད་ཀྱུ། རྩོང་པ་རྩོང་དང་ཁིང་པ་ཁིང་། རྒྱལ་མེན་
 མེན་པས་རྩོངས་པ་དགའ། མཛོར་བསྒྲུའི་བྱ་པ་ལ། རྩོང་པས་
 པས་འབྲུག་འདུག་པའི་དབང་། ཐམས་པས་ཀྱང་མེན་པའི་སྤྱད་གསུངས།
 མེན་པས་ཅན་པས་པའི་དབང་པལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུང་སྤྱད་པས་
 ལྷལ་ལེས་པས། རི་ལྟར་བསྒྲུང་དང་རྩོང་པ་དང་། འབྲུག་པས་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། རྩོག་སྒྲུར་གནད་ཀྱང་པལ་པས་པའི་དབང་
 དབྱེད་པས་པའི་དབང་། རྩོག་སྒྲུར་གནད་ཀྱང་པལ་པས་པའི་དབང་
 པའི་དབང་། རྩོག་སྒྲུར་གནད་ཀྱང་པལ་པས་པའི་དབང་། རྩོག་སྒྲུར་
 པའི་དབང་། རྩོག་སྒྲུར་གནད་ཀྱང་པལ་པས་པའི་དབང་། རྩོག་སྒྲུར་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीवत्सलपुत्रवत्सलपुत्रवत्सलपुत्र...
 मन्त्रः । नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीवत्सलपुत्रवत्सलपुत्रवत्सलपुत्र...
 मन्त्रः । नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीवत्सलपुत्रवत्सलपुत्रवत्सलपुत्र...

11

12

13

ལེགས་པས་གཞན་པ་སྒྲུབ། །འཇམ་ཁིང་འཕྲོད་པས་སྒྲུངས་པའི་གཞན།
 ཉ་ཅང་རྒྱུད་དང་འཐིབས་པ་དང་། །དོན་མཛོད་པས་དང་མི་སྒྲུབ། །གཞན་དུ་
 ཡོངས་པ་སྒྲུབ་ཡི་སྒྲུབ། །རྒྱུ་མ་ཕྱིན་དང་རྒྱུས་པ་དང་། །ཚིག་ལྡན་ཅན་...
 དང་མི་གསལ་བ། །གཙོད་འཛམ་མཐོན་པ་ཚིག་གི་སྒྲུབ། །དབྱུངས་པ་...
 ལེལ་འགྲིལ་སྒྲུབས་པ་དང་། །དེ་ཅང་མཁྱེས་པ་བྱུང་བའི་འཇམ་ཁིང་།
 དེ་ཅི་ལོད་སྒྲུབ་པ་གདངས་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཐམ་འགྲུར་ཡལ་མོ་གཞི་བཟུང་དང་།
 མི་བཟུང་པ་དང་ཕྱགས་ལྟར་བཟུང་། །གཞི་དང་འཛམ་པ་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲུབ།
 སྒྲུབ་པ་འགྲོ་དང་ཕྱིན་པ་འཐིབས། །ཆེ་དང་རྒྱུད་དང་མི་སྒྲུབ་དང་།
 མཁས་པ་དོད་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཁུ་དུ་གཡེད་དང་ཡན་ཚུབ་...
 སྒྲུབ། །ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་མ་འདས་དང་། །དོན་གྱི་མཛོད་པས་ཉན་
 པའི་སྒྲུབ། །ཚིག་པ་ཚུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ། །དབྱུངས་སྒྲུབ་མེད་པ་
 དཔེ་གད་རྒྱུ། །དུས་ཚོད་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། །དགོས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱུ། །མཁས་པ་འདྲེ་འདྲེ་མེད་པ་འཛོམས་། །ཁྲིགས་ལྡན་ཁིང་...
 འཐིབས་ཆེ་མང་། །སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་ཁིང་སྒྲུབས་པ་ཞུ། །སྒྲུབས་པ་
 པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱགས་མང་བ། །དེ་ལྟར་འགྲུར་ཀྱང་...
 དོན་པར་བྱ། །གཡེད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཚོགས་འགྲུར། །མཁས་པས་...
 དགོས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པས་སྒྲུབ་གཞན་པས་། །འབྱུང་...
 པའི་རོལ་མོ་ཚམས་ལ་འབད། །སྒྲིང་བྱ་པའི་ཁྲིང་རྒྱ་དང་། །མཁས་

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀྱུ་ལ་ཐོབ་སྐྱེས་མཐུས། །འདིར་གྲོ་ཐོས་རྣམ་པར་
 གསལ་ཐོབ་པ། །དཔལ་ཐོབ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱུ་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས། །
 ཐོགས་པ་དགའ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིག། །འདི་སྐོར་ཤེས་བྱ་ཀྱུ་ལ་མ་
 སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྗར་རིང་། །དེ་ལྟར་
 དགོས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲེལ་གྱི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱུ་སྐྱེས་ཞེས་
 ལེགས་པར་གསུངས། །གང་དག་མཁའ་ངམ་དུས་ལ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་
 ལྟ་མཁེ་སྒྲོ་མར་བྱའོ་ཞེས། །ཤུཌ་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་ཁས་ལེ་
 བའི་། །རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་དེས་གཞོན་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྐྱེད་། །སྒྲོབ་ཆད་གཞན་
 གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། །འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་སྐོར་ཐོས་ལྟ། །ཞན་
 པོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དཔུང་པའི། །དོན་དེ་དོན་གསུང་དེས་
 དོ་མཆོར་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་དགོས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྲེལ་གྱི་
 འདུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཙམ་བྱེ་བ་ལས། །ཁས་དེ་ནམས་རྒྱལ་པ་གང་ཡོད་
 དེ་ཡིས་བདག་ །འགྲོ་ལྟར་མཛད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །རིག་པའི་
 གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ། །རྣོ་མོའི་བརྟན་བཅོས་
 མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱའི་གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་
 གསལ་པ། །ཡལ་མོ་ཆེ་སྐོས་ཡུལ་དུ་བྱུ་པ་པཱི་དེ་ལ་གཞོན་
 ཡང་སྐོར་ཐོས་ཞན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱུ་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས།
 རིག་པའི་འདྲུང་གནས་དཔལ་ས་ཀྱི་རྣོ་བ་བར་སྐྱེད་བའོ། །

[illegible]

19

21

གྱི་རྟེན་ཆ་གསལ་ཆེད་དང་ལྷན་པ་བཞེངས་པ་དང་། ལུས་བཟོ་ཐལ་པ་ནི།
 ཁང་གི་མ་གཙང་པར་ཅན་པ་དང་ས་བརྟེན་གསལ་པ། ཁང་མིག་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཟོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། ལུས་བཟོ་མཆོག་
 བྱིས་པ་གསུང་བུ་གསལ་གྱི་རྟེན། །ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་བཟོ་ཐལ་
 པ་ཁང་གི་མ་གཙང་པར་ཅན་དང་། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་ལ་ལྷུ་ལ་ལའོ་
 ལྷ་ཆོག་གསལ་ཡང་། །དུས་ལའོ་རྩམ་བཤའ་དུ་རྩལ་དུ་རྩལ་པར་བཤའ་།
 ཅེས་གསུངས་སོ། ཡིད་བཟོ་ནི་གོང་དུ་བཤའ་དཔ་ལྟར་གྲོས་བསམ་
 གྱི་ལུ་ལ་རྩམས་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་དང་
 མི་བྱེད་ལས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཟོ་ཞེས་གསུམ་རྒྱུ་དེ། ཞེས་...
 རྒྱུར་ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གསལ་ནས་ལུས་ངག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་མེད་ཡང་།
 ཡིད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་ངག་གི་བརྟེན་པ་གཙོ་བོར་...
 རྒྱུར་པས་ལུས་བཟོ་ངག་བཟོ་གཉིས་དང་། ལུས་ངག་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ལྷན་པ་ཅོམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་བཟོ་ཞེས་བྱ། དེ་...
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བསམ་པ་ནི། རྩེ་བ་གཞན་དུ་...
 བྱེད་པ་དང་། མཁས་པ་དུ་མ་རྟེན་པ་དང་། །རྩམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་
 རྩོ་གྲུ་ལྱིས། །ཤེས་བྱ་ལྷན་ལ་འཛིན་ས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལྷན་ལ་ཐོབ་སྤངས་མཐུས། །འདིར་ནི་རྩོ་གྲུ་རྩམ་པར་
 གསལ་ཐོབ་པ། །དཔལ་ལྷན་དག་བསྟོན་ལྷན་དག་འཇུག་མཆོག་གྱིས།

ཞེས་ཚུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་མངའ་བ། འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཇམ་མཛོན་དཔལ་བཟང་བོས་
 མཛོན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ངག་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་དོན་མེད་རྣམ་གཞག་
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཡོད་ན།
 གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཛོན་
 གྱི་དོན། མཛོན་པར་བཟོ་བྱེད་ཅིང་རྩིས་པར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་
 སྒོམ་ཚུལ་བཞི་བ་འདས་ན། དང་པོ་ནི། འདིར་བཟོ་བྱེད་ལྟར་
 ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་ལ། དེས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལེམས་སྒྱུད་བསྐྱབས་པ་
 གསུམ་སྒྲུབ་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ངན་འགྲོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ལས་སྒྲོལ་བ་འཇམ་སྒྲོལ་པས་ན། གུར་ལ་གཏེན་མཛོན་ལ་དོན་
 མེད་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བཟོ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དྭ་ དོན་མེད་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 གཉིས་པ་ལ་མཛོན་པར་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། རྩིས་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྒྲུལ་མཛོན་པར་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་མཛོན་པར་བཟོ་བྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དོན་མེད་
 བརྟན་སྒྲུལ་གཞག་པ་ཆུ་ལ་མཛོན་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་རྩིས་དེ་

ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲུལ་དང་འཇམ་པ་འི་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
 ལོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་སྐྱུལ་ཞིང་། གསུང་གི་དོ་བོ་འཇམ་པ་འི་
 རྟེན་གསུང་དབྱེས་ཡན་ལག་དུག་ཚུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་འདུད་པ་འི་
 རྒྱལ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས།
 བྱུང་བ་འི་རྟེན་དབྱེས་ཅན་མ་ལ་བརྟུང་། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་
 པ་ནི། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བཤེད་ནས་དམ་བཅའ་བདེ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་དྭ་ རོལ་མོ་འི་རྒྱུར་བ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ཡི། །དྲི་མེད་གཞུང་འདི་...
 བདག་གྱི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ། དང་པ་དང་ལྟན་པ་འི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་
 མཚོག་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་དང་ཚོར་འདོད་པས་བགྱེན་པ་...
 རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལ་སོགས་པ་འི་འཚོ་བ་དང་། ཆགས་ཅན་པ་རོལ་སྤྲོས་
 ཀྱི་ཡིད་ཆགས་ལྟུལ་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཀུན་གྱིང་། རོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་...
 གཞན་ལ་མཁས་པ་ལས་འཕྲུང་གིས། གཞན་ལས་མི་འཕྲུང་བ་བཤོད་
 བྱ་རོལ་མོ་འི་རྣམ་གཞན་གསལ་བར་ལྟོན་པ་འི་བཟུན་བཅོས་འདི་ལ་...
 འཕྲུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ལྟོན་པ་ལ། དང་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་
 དང་། །བཟུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 གཡོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞན་ཡང་རྣམ་མཁུ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མཁས་པ་རྒྱ་དགོས་ཏེ།
 མཐོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་དཔེ་ལ་རབ་ཞན་པ་དང་།
 གཞུགས་ཡིད་དུ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། གདོལ་པ་སྒྱུ་བྱེད་རིགས་ངན་པ།
 ཞོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཞོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་མཁུ་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཆལ་མཁས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་མང་བོ་ཞིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གཞུག་ལྟ་བུར་
 མཛེས་པས་གང་སྟར་བྱས་ཀྱང་སྤོམ་ཤིང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤོམ་གསུམ་
 ཀྱིས་མོངས་པ་འདུང་། རིགས་ངན་ཞོན་དང་བྲལ་ཡང་སྤྲོ། རྣམ་
 མཁུ་ལ་མཁས་ཀྱུ་རྒྱ། ཆོག་པ་ཀྱི་ནང་ན་ཆུན་ལྟར་མཛེས། ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁུ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མཁས་པ་ནི་...
 འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལྟུང་
 དང་བྱོར་བྱེད་གང་ན་གང་ཟག་སྐྱེས་པ་མི་ལྟུན། མཐོང་བཅིང་བ་དང་།
 སྐྱེ་གསལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། རྣམ་
 མཁུ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་སྟེ་བཞན་གང་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཁས་པ་དེ་དག་
 ཡོད་པར་ལྷན་ལ་ནད་དང་ལེམས་ལ་སྐྱེ་གསལ་ཀྱི་སྐྱེ་ངན་མེད་པ་ཞི
 རྟགས་སྐྱེད་པས་མཛེས་སྟོན་པ་ལ། གང་ན་མཐོང་དང་སྐྱེ་གསལ་དང་།
 གར་དང་རྣམ་མཁུ་ལོ་སྐྱེ་ཡོད་པ། རྟོན་སྐྱེ་ངན་ཡོད་མེད་པས། རྟོན་
 རྣམ་མཁུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་ཆོས་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་པ། མཁས་པ་དང་ཆོངས་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་

བཅོམ་སྒོ་གསལ་མ་གྲུལ་རྒྱལ་ལས། ཉམས་ལྷན་ངག་གི་རིགས་ཕྱེད་
 གྱི། །འཕགས་པ་མཚོ་དང་སེམས་ཅན་དོན། །ཕྱེད་དང་དཔེ་གྲུབ་
 རྣམས་ཉིས་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་པར་ཡོན་ཏེ་ལྷ་སྤྱ་
 དང་ལྷན་པའི་རྩལ་མེད་རྣམས་གཞན་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོལ་ཞེས། ཞེས་པས་བྱུང་བ་དུས་ནི། ལོ་དང་རྩ་བའི་
 དུས་ཆེན་པའི་དང་། སྤུངས་ཆེན་པ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་
 མང་པོ་འདུས་པ་དང་། སུན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བཟླ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་དེ་མེད་པོ་འདུས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །རྩལ་མེད་རྣམས་
 གཞན་ལ་ལོགས་པར་སྤྱངས་པའི་མཁས་པས། རྩལ་མེད་རྣམས་
 གཞན་བརྩམ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་ལ་སྐབས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་
 སྟོན་པར་ཕྱེད་པ་ལ། དགོན་མཚོག་མཚོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ལན་
 རྒྱུ་བཟླ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །སྤུམ་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །
 མཁས་པས་རྩལ་མེད་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་ལྟོད་ཕྱེད་། གཉིས་པ་གཞུང་
 གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེས་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ ཆོག་གི་རྣམས་གཞན་།
 དབྱེས་དང་ཆོག་སྐྱེར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དོན་
 དང་གཞུང་དོན་དཔེ་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྩམ་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་

རྩེ་པ་འི་དབྱེད་པ། །གང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས། །གང་གིས་
 སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་པ་ལོན་ཡུལ། །གང་ལ་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་པ་དང་། །
 དབྱེད་པ་ཉིད་ཇི་ཉླར་བསྐྱབ་པ་འི་རྩེ་ལ། །མ་བསྐྱབ་པ་རྩེ་ན་ཅན་གྱིས་
 རྩེ་དང་། །ལོག་པ་པར་བསྐྱབ་པ་པ་འི་པན་ལོན་ལོ། །དང་པོ་གི།
 དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོད་དོ། །ལྷ་ར་ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཐོད་ཀྱི་
 རྩེ། དབྱེད་པ་ལ་མ་ཉམ་ལྷན་གྱི་དག་ལ་འདུག་ཉླ། སྒྲིབ་པ་ལོན་ཅུ་ལྷན་
 དེས་ཆོག་ལྷ་ར་ལྷ་ཉི་ཞེས། ཐོད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལ་མ་ཉམ་ལྷན་དག །
 ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དབྱེད་ཀྱིས་པར་ན་བལ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད། མདོར་
 བརྟུ་ན། དབྱེད་པ་པོར་དབྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་ལྷ་འདུ་ཞིང་། དབྱེད་པ་པོར་ཇི་
 ཉླར་པོར་ཡང་མགོ་ལྷན་ལ་མཐུག་པོར་ག། མཐུག་ལྷན་ལ་མགོ་པོར་བ་
 མ་ཡིན་པར་མགོ་ལྷན་འཆོམས་པ་དང་། དབྱེད་པ་ལྷན་ཇི་ཉླར་ལྷན་
 ཡང་ལྷ་ཆོང་ཞིང་པོར་གི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་དང་། ལྷན་མོར་དུ་བརྩེད་ལྷན་
 པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཁྱིའ་པ་དང་། དིག་པ་དང་། མ་གྱིན་བསྐྱེགས་
 པ་ནམས་ཆོང་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བརྩེད་དང་ལྷན་ཡང་སྐྱེག་ཆར་
 པ་དང་། ལྷན་ཡང་རུས་མ་ཤོར་བ་དང་། ཁྱིའ་ཡང་རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་ལྷ་
 རྩེགས་པ་དང་། དིག་ཀྱང་ཆོག་གི་ངོས་གསལ་པ་དང་། མ་གྱིན་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དེ་ཅིག་པོར་རུས་པ་བརྒྱན་པ་ལྷ་ལྷ་མོར་ན་ལྷན་པོར་ཡིད་
 ལྷན་ལ་ཞིང་། ལམས་པ་ནམས་དེ་ཉླེས། དེ་ལ་བརྩེན་ནས་མཆོང་པོས་

མཉེས་ཏེ། །ཡ་རབས་དང་བ་འདྲུག། ཡ་རབས་སྒྲོམ་གྱ། ཡ་བས་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག། །ཡ་བས་སྒྲོམ་གྱུན་གྱིས་བསྐྱུ་གས། དག་བཞག་གས་...
 འབྲེན་ །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་འདྲ། འདི་ཕྱིར་བཞག་བེད་འབྲེན་གྱུ་བསྐྱུ་ཅད་
 འབྲེན་བེད་ །སྒྲོམ་དཔེ་ནུ་ཅུ་མ་དཔེ་ཕྱི་བཞག་བེད་འབྲེན་གྱུ་བསྐྱུ་གས་ལ་
 མ་གྱུ་ལ་རྒྱུན་ལས། རིང་ཡང་མཐོ་ལུས་འཆོམས་པ་དང་། །མུང་ཡང་
 ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལོ། །གཅིད་དང་ལྷན་ཡང་སྐྱེ་གཙམ་གས་པ། །
 ལྷན་ཡང་རུས་པ་མཐོ་ར་དང་། །མུང་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་གས་པ་དང་། །
 དེ་ག་ཡང་རྫོགས་གི་གི་གས་ལ་དང་། །མ་གྱིན་པ་མང་ཡང་སྐྱད་ཅིག་...
 དང་ ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལྟར་མས་བརྒྱ། །མདོར་ན་སྐྱད་པོ་ཡིད་འཛིན་
 ཅིང་ །ཡ་བས་པ་དེ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མཆོད་འོས་...
 ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཡ་རབས་དང་འདྲེན་དཔེ་ནུ་བ་མ་གྱ། །ཐེལ་ཆད་
 མང་པོ་འདི་དཔེ་ལྷན་པ་དེ་དང་། །ཡ་བས་པ་འདི་ཡིད་འཕྲོག་གྱུན་གྱིས་སྐྱུ་
 དག་བཞག་གས་འབྲེན་ཞིང་དེ་ལྟར་གྱུ་བ་འདྲ། །འདི་ལས་བེད་ན་འབྲས་...
 འབྲེན་བེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱེ་བ་པར་
 ལུ་བའི་གཞས་ནི། ཕྱིར་ས་སྒྲོགས་གཙང་ཞིང་དཔེ་ནུ་ལ་ཁུད་པར་ཡིད་
 དང་མཐུན་པ། །སྐད་ལ་བོགས་སྒྱེན་པའི་གཞས་སྐྱེ་བས་པར་འབྲེན་
 དཔེ་ལྷན་པ་ཕྱི་བཞག་བེད་འབྲེན་གྱུ་བསྐྱུ་གས་ལ་མ་གྱུ་ལ་རྒྱུན་ལས། །གང་དུ་བསྐྱེ་བ་པར་
 ལུ་བའི་གཞས། །གཙང་ཞིང་དཔེ་ནུ་པའི་ས་སྒྲོགས་སམ། །སྐད་ལ་

བོགས་འབྱེན་ཡིད་དང་མཐུན། །དེ་ལྟར་དེ་དག་བཅུ་ལྟེ་བརྩམ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སློབ་པ་འི་སློབ་དཔོན་གྱི།
 དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་པ་འི་གྲགས་པ་འདེམ་བོ་པ། རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ཤིང་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་པ། སློབ་པ་ལ་བཟོད་
 བསྐྱབ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོག་ཆོད་དམ། ལྷན་ཆོད་དམ། མང་རྒྱུ་
 ཞེས་པ། སློབ་པ་འི་ཆོ་རྒྱལ་གཡོང་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པ་རྟེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་སློགས་ལ་མཐུལ་རྒྱན་ལས།
 དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲགས་པ་ཐོབ། །རང་ཤིང་རྒྱུད་འཇམ་སློབ་...
 ལ་བཟོད། །རྒྱལ་གཡོང་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །སློབ་པ་འི་རྟོག་ཆོད་
 ཞེས་པ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་སློབ་པ་འི་
 སློབ་མ་གྱི། སློབ་ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པ། དབྱངས་དོན་དུ་གཉེན་པ།
 མ་གྲིན་པ་འཇམ། གྲེགས་བཅེད་པ། སློབ་དཔོན་དང་དབྱངས་ལ་དད་ཅིང་
 འདུན་པ་དང་ལྷན་པ། ཡིད་གཞུངས་ཤིང་སློབ་པ་ལ་སྐྱོང་པ་མེད་
 པ། སློབ་རྒྱུ་ཅིང་བཅོམ་འགྲུལ་དང་ལྷན་པ། རྩིང་རྩོལ་སྐྱོབ་པ་འི་.....
 ཡོན་ཏན་པུ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་སློགས་ལ་.....
 མཐུལ་རྒྱན་ལས། གང་ལ་བསྐྱབ་པ་འི་གང་བཅུ་གྱི། །སློབ་དཔོན་དོན་.....
 གཉེན་མ་གྲིན་པ་བཅེད། །དད་ལྷན་ཡིད་གཞུངས་སྐྱོང་པ་མེད། །བརྟན་
 བཅོམ་རྩིང་རྩོལ་སྐྱོབ་པ་འི་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་དབྱངས་

ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པ་འཛུལ་ནི། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་སློབ་
 མ་འདིས་དབྱེ་མ་འདི་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལོ་མཇུག་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་རྒྱ་དཀར་ཆུང་ཆུང་བསྐྱབ་པ།
 དེ་ནས་རུང་ཟུང་ཆེ་བར་བཏང་སྟེ་རྒྱ་རྩེ་ལ་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་མཐོ་
 དམ་འི་བྱང་པར་སོགས་དབྱེ་མ་གྱི་གཞུགས་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་འགྲུ་
 རྒྱགས་ལ་བསྐྱབ་པ། རྒྱ་བས་འགར་ནས་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དཔོན་
 དང་ཆུ་རྩེ་བསྐྱབ་པ། དེས་འགར་སློབ་དཔོན་དང་ཉིད་དབྱེ་མ་གཡོ་གི་
 རྒྱལ་རུ་འབྱོལ་ཏེ་མཆོད་སྟོན་དོན་བྱུང་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བཀར་ཏེ་བསྐྱབ་པ།
 དེས་ཀྱང་མེ་ཤེས་པ་འཛིན་པ་མཛན་དག་ལ། རུ་མ་རུ་མ་རུ་བཅད་དེ་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་བདུ་མ་འི་སློབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དབྱེ་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅོས་སློགས་ལ་མཐུལ་བྱུན་ལས། གདམ་སྟེ་
 རྒྱང་ཆུ་རྩེ་རྒྱ་དཀར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་རྒྱ་རྩེ་ལ་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ། དབྱེ་མ་
 གྱི་གཞུགས་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པ། དེ་རྩེ་ལ་འགྲུ་བསྐྱབ་པ་སློབ་པ་བསྐྱབ་པ།
 རྒྱ་བས་སླུ་རིགས་མཐུན་དཔོན་ཡིས་བསྐྱབ་པ། དེས་འགར་དབྱེ་མ་གཡོ་གི་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཆོད་སྟོན་དོན་བྱུང་བཀར་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སློབ་པ་
 དག་ལ་རུ་མ་རུ་བསྐྱབ་པ། འགྲུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་པ་བསྐྱབ་པ། རིམ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་ར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མཁའ་ཀྱིས་དོན་ལ་ཐོག་པ་མཐོ་བསྐྱབ་པ།
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཚོ་རྒྱལ་མཁའ་པ་འདི་གསུང་

ཉིད་རྟུ་བུ་བར་བྱ་བ། ། རྒྱལ་པ་མ་བསྐྱལ་བ་སྒྱུ་ཅན་སྤངས་བྱ་བ། །
 དབྱུངས་ཀྱི་བུ་བྱ་བ་ཅོས་སྒྲིགས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལས། ། ལེགས་པར་མ་
 བསྐྱལ་བ་བཟོས་དབྱུངས། ། རྒྱལ་འདོད་རང་བཟོ་བྱུགས་པ་འདི་དབྱུངས།
 རྒྱལ་པ་ལེགས་ཀྱིས་གོས་པ་འདི་དབྱུངས། ། གསལ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱེས་པ་
 མེད་པ་འདི་དབྱུངས། ། དེས་མེད་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་འདི་དབྱུངས། ། མི་ཤེས་
 ལེན་དག་ལ་ལད་ལོ་འདི་དབྱུངས། ། ཞོར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀྱི་དབྱུངས།
 ཅོས་སྒྲིགས་དང་མོ་མེད་པ་འདི་དབྱུངས། ། མེ་ཚོ་མ་ལས་འཕྲིག་པ་བའི་
 དབྱུངས། ། དབྱུངས་ཤིང་ལྷུ་ལ་ལ་ལ་བྱུངས་པ་འདི་དབྱུངས། ། རྒྱལ་པ་ཐོབ་
 མི་ཤེས་པ་ལ་པ་འདི་དབྱུངས། ། བག་མེད་བསྐྱལ་བ་དོས་སྒྲིག་པ་འདི་དབྱུངས།
 རྒྱུ་གསལ་སྒྲིག་ལ་ཕྱི་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་དབྱུངས། ། མི་ཐོབ་གང་ཕྱུང་
 འོས་ཀྱིས་དབྱུངས། ། དད་མེད་གཞན་གྱི་དོན་གའི་དབྱུངས། ། བྲག་
 དོག་འབྲུག་ལེ་མས་ཅན་གྱི་དབྱུངས། ། མཁའ་ལ་འདོད་སྒྱུ་གསལ་སོ་
 འདོད་དབྱུངས། ། རྒྱུ་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་འདི་དབྱུངས། ། མི་ལམ་སྒྲུ་མས་
 བསྐྱལ་པ་འདི་དབྱུངས། ། དམན་པ་འདི་སྒྲུ་མ་པ་འདི་དབྱུངས། ། ཞེས་
 དབྱུངས་རང་གི་དོན་དང་། ། རྒྱུ་གསལ་དང་། ། རྒྱུ་སྒྲིག་གི་བསྐྱལ་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་འདི་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཅན་སྤངས་བྱུང་བ་གདམ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་
 དང་། ། གཞན་ཡང་། ། གོ་གདང་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་
 ལྷུ་ཀྱིས་བུ་ལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བསྐྱལ་པ་འདི་སྒྲིག་ཅན་སྤངས་

དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་
 བཤད་པའི་སྒྲིལ་ཅན། ཚིག་སྒྲིལ་ཅན། ལྷན་སྒྲིལ་ཅན། རྒྱལ་སྒྲིལ་
 ཅན་ཅན། གདངས་སྒྲིལ་ཅན་ལ་ལོགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་། སྤྱི་དོན་
 བདུན་པ་ལོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ལོགས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་སྤངས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པའི་ཚུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོད་པ་ཅན་པས་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཟེར་དུ་སེམས་པ་སྤྱེད་ནས་གཞན་ལ་དབྱེད་པས་སྤྱིན་པ། མོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དག་འབྱུང་པ་དུས་མཐའ་
 དག་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ། དེ་ལ་འདུན་ཞིང་མ་ཤོད་པར་སྤྱོད་པས་བཟོན་
 འགྲུལ། དབྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཚིག་དོན་གསུམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞན་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེའི་འོག་ཀྱི་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 ཞེས་རབ་ཏུ་པར་སྤྱིན་དུས་ལྷན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པས་མཐའ་རྒྱག་འགྲུལ་
 ལུ་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་མ་ཤོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་ལོ། དེ་མཉམ་དུ་ཡང་དབྱེད་པ་ཀྱི་བཅུན་བཅོས་སྒྲིལ་
 གསལ་མཁུ་ལ་རྒྱུན་ལས། སྤངས་པར་སྤྱིན་དུས་ལྷན་དུ། །ཉམས་སྤྱོད་
 ལོན་པ་གཙོ་བོ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་དང་། གསུང་དབྱེད་པས་སྤྱིན་པ་ཚིགས་
 པའི་རྒྱ། །གསུང་དབྱེད་པས་ལོགས་པ་བཤད་འདི་བཞོན་པས། །གསུང་
 དབྱེད་པས་དཔེ་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་སྤྱོད། །གསུང་དབྱེད་པས་འགྲོ་ལ་སྤྱིན་ཏུ་

24

བརྒྱུད་ཏེ་བཤད་ན། སྔ་སྔ་རྩེ་ལ་བཟང་དང་དུ་གསལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་...
 ཡིན་ལ། བཟུངས་ནས་སྩེ་ལ་བཞིན་དང་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་...
 འཇུག་བའི་ཞེས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། སྔ་སྔ་རྩེ་ལ་བཟང་དང་། །བཟུངས་པས་
 ཟང་དང་གཉིས་གཅིག་འཇུག་། །ཞེས་པ་འདི་འཇུག་། དེ་ཡང་དུངས་ནས་
 བཟུག་པ་དང་། བཟུག་ནས་དུངས་པ་ལ། བཟུར་ནས་སྩེ་ལ་བཟང་།
 ཏེ་ཐོན་ལ་བཟུར་བཟུར་བཟུར་བཟུར་། ཡང་དུངས་ནས་བཟུར་བཟུར་བཟུར་། བཟུར་
 བཟུར་དུངས་པ་ལ། བཟུག་ནས་སྩེ་ལ་དང་། ཏེ་ལ་ནས་བཟུག་པ་ཟུར་
 བཟུར་། དུངས་ནས་སྩེ་ལ་བཟང་། ཏེ་ལ་ནས་དུངས་པ་ལ། བཟུག་
 བཟུར་བཟུར་བཟུར་། བཟུར་ནས་བཟུག་པ་དང་། རང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དུངས་
 པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བཟུངས་པ་ཟུར་བཟུར་། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་
 པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དུངས་པ་ཟུར་བཟུར་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དུངས་པ་ལ། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་ཟུར་བཟུར་།
 རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུངས་ནས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུངས་པ་འདི་དོན་...
 གཞན་སྐྱེ་བཟུར་བཟུར་བཟུར་བཟུར་པ་ལ། དུངས་ནས་བཟུག་དང་བཟུག་དུངས་
 ཡན་ ། བཟུར་སྩེ་ལ་སྩེ་ལ་བཟུར་བཟུར་བཟུར་བཟུར་། །དུངས་ནས་བཟུར་
 དང་བཟུར་དུངས་པ་ལ། །བཟུག་སྩེ་ལ་སྩེ་ལ་བཟུག་བཟུར་བཟུར་། །དུངས་ནས་
 ཏེ་ལ་དང་སྩེ་ལ་ནས་དུངས་། །བཟུག་བཟུར་བཟུར་བཟུག་བཟུར་བཟུར་། །
 རང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དུངས་པ་ལ། །གཞན་སྐྱེ་བཟུངས་པ་ཟུར་བཟུར་། །རང་

[illegible]

[illegible]

བཅེས་པ་དང་བཅུག་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་
 བཟུང་། མང་པོ་སྤྲེལ་བའི་དེ་ལོ་དུས་ཀྱི་སྤངས་བཟུང་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་ལོ་དེ་ལོ་དང་ཅི་གཅིན་དང་། ལྷུ་རྒྱུ་ལ་བའི་རྩོལ་བ་དང་། བཅུ་མཇུག་
 དང་ལྷོད་པ་འི་དེ་ལོ་དང་། བཅེས་པ་དང་འི་བཅུ་ལ་བཟུངས་། སྤོམ་མ་
 བྱིང་ལྟར་བཟུང་། ལྷུང་པ་ལམ་སྤྲེལ་བའི་དེ་ལོ་དུས་ཀྱི་། ཞེས་པ་
 འདི་ལྟར་། དེ་ལ་ལྷོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞག་པ་ལྟར་། དེ་
 ལ་ལྷོ་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ལྟེ་མོ་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་པ་ལྟར་ཞིང་མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་གསུམ་ལ་ལ་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་
 ཞིང་འདྲེལ་ཡིན་ལ། མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྲེལ་བཞིན་དགོས་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ། དེ་ལ་ལྷོ་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ལྟེ་། མོ་ཡི་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་པ་ལྟར་།
 མེད་སྤྲེལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་གསུམ་ལ་ལ་དཔལ་། མོ་ཡི་སྤྲེལ་
 བྱེད་ཞིང་འདྲེལ་། མེད་ཀྱི་ལྷུ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྲེལ་པ་དགོས་། ཞེས་པ་འདི་
 ལྟར་། དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྟེ་དེ་སྤྲེལ་པ་དང་། དེ་ལོ་གཞིན་།
 མཇུག་རྒྱུ་ལ་ལ་སྤོམ་པ་ལྟར་ལམ། སྤོམ་ལ་སྤོམ་པ་ལ་ལ་གཞག་ལྟར་
 ཅེས་སྤྲེལ་པ་ལ་མཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་ལྱིས་པེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟེ་དེ་དག་ཉིད་། ལྷུ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལ་གཞི་མཇུག་རྒྱུ་ལ་ལ།
 སྤོམ་པ་ལམ་སྤྲེལ་པ་ལ་ལ། མེད་ཅེས་མཇུག་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྟར་། ལྷུ་
 ཞེས་པ་འདི་ལྟར་། དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྟེ་དེ་དག་ལྟར་། མེད་ཅེས་པ་ལྟར་

42

དུབརྟེན་པ་དང་། གང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་བསྐྱེམས་པ་དང་།
 གང་དུ་སྦྲེད་པ་དང་། གང་དུ་དབྱེས་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་ཚིག་འདུག་པ་
 དང་། གང་དུ་སྒྱུར་པར་ལེན་པ་དང་། གང་དུ་དལ་དགོས་པ་དང་། གང་
 ཞིག་ཏུ་མོ་སྒྲུ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་མོ་སྒྲུ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་མེད་གི་སྒྲུར་
 དུས་དགོས་པ་དང་། གང་དུ་དེ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེས་པ་དང་སྤེལ་པར་བྱ་བ་...
 རྒྱུ་ལས་ལེ་ཆོག་པ་བཅད་རྒྱུ་ལས་བྱ་བ་གསུམ་པ་དང་། དཔེ་པོ་དེ་རྒྱུ་
 སོགས་པ་འཛིན་པ་བཅད་རྒྱུ་ལས་གང་ལེན་པ་དེ་ལས་མཚམས་...
 གཅོད་པ་ལམ་པས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ། དབྱེས་
 ལམ་ན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ལས་འདྲོན་དང་གང་དུ་དཀྱིག་
 གང་དུ་སྒྱུར་དང་གང་ལ་སྤྱེད་པ། །གང་དུ་འདྲོག་དང་གང་གིས་...
 སྒྱུར་། །གང་བསྦྲེད་གང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །གང་བསྐྱེམས་གང་དུ་
 སྦྲེད་པར་བྱ། །གང་དུ་དབྱེས་ཡིག་གང་དུ་ཚིག་ །གང་དུ་སྒྱུར་དང་གང་
 ཏུ་དལ། །གང་ཞིག་མོ་སྒྲུ་གང་དུ་མོ། །གང་དུ་མེད་སྒྲུ་དུས་དང་།
 གང་དུ་སྤེལ་སྤེལ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལས། །ཆོག་པ་བཅད་རྒྱུ་ལས་གང་ལེན་
 པར་། །དེ་ལས་མཚམས་ལམ་པས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུར་།
 གཉིས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱི་ནལ་བརྟག་པ་ནི། དབྱེས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མཚམས་
 དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཤེས་ནས་སྤྱི་ནལ་དེ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ནལ་བརྟག་དགོས་
 པས་དེ་ལས་འདྲོན་པ་དེ་སྤྱི་ནལ་ལྟ་དང་། ལས་དང་། ལུ་ལུ་སོགས་

44

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། རྟེན་ལྡན་གཞན་ལ་མཐོང་པ་ཞི་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ཞུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་ལྡན་སྟོན་
 མ་ལ་འདུག། །འདི་དག་འདི་ཡི་གནས་ཡིན་ཞེས། །མོ་མོ་རྩེ་ལ་...
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར། ལྷ་པ་སྤྱི་སྤྱིར་དཔེ་བཅས་མཁའ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོད་གསལ་དབྱེས་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱིར་བཏགས། །མཛོད་
 བར་ཐེད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཏགས་པར། །དང་པོ་གྱི། དེ་ལྟར་ཐེ་བྱག་སོ་སོའི་
 དབྱེས་ལེགས་པར་ཞེས་ནས། དཔྱིད་བྱེས་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱིར་བཏིང་བཏགས་...
 བར་བྱ་བ་ལ། མཛོད་དབྱེས་དང་པོ་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་མཛོད་དབྱེས་ལ་སོགས་...
 པ་འག་འཁོག་བསྐྱེད་བཏགས་ཅོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་པ་འདྲེན་པ་གཅོ་བོ་ཡིན་
 ལ། ཉམས་དབྱེས་སོགས་རྟོགས་བརྟུན་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་། མཛོད་ཀྱི་
 བརྟུན་པའི་མཛོད་ལ་བཅད་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟུན་པ་རྟུན་ལ་བསྐྱེད་
 འདྲེན་བྱུང་བ་ཏེ། སྤྱིར་ཞི་མཛོད་དབྱེས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལ་...
 བསྐྱེད་བརྟུན་པ་དང་། འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདྲེན་པ་ཏེ། ལྷ་...
 མཁའ་འདི་དག་འདྲེན་པ་གཅོ་བོར་མཐོང་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་
 སོ་སོའི་དབྱེས་ལྟེ་ཞུ་བ་ལ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱིར་བཏིང་བཏགས་ཀྱི། །མཛོད་...
 དབྱེས་བསྐྱེད་བཏགས་ཅོ་བོ་... ཏེ། །ལྷ་པ་འདྲེན་པ་གཅོ་བོ་ཡིན།
 རྟོགས་བརྟུན་ལ་ཞི་བསྐྱེད་བྱུང་། །རྟེན་ལྟེ་ལ་བསྐྱེད་འདྲེན་བྱུང་།
 སྤྱིར་ཞི་ལྟེ་ལ་ལྟར་འདྲེན་པ་ཏེ། །འདི་དག་གཅོ་བོར་འདྲེན་པ་མཐོང་།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད་པ་
 བྱི་ དེ་ལྟར་སྒྱུར་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཤད་
 པར་བྱེད། དེ་ཡང་དང་པོར་ལེན་པ་མཛད་། བཀུག་པ་གཞུ། ཉིད་
 བཀུག་པ་ལྟ་གསུ། ལྷན་བཀུག་པ་གསུ་ལ་མཛད་། ཉིད་རྒྱས་པར་
 ལེན་པ་གཏུགས། ལྷན་རྒྱས་པ་བཅའ་ལྟ། དཀྱིལ་སྒྲ་བཤེ། དཀྱིལ་
 སྒྲེལ་པ་ནས། གཅིག་གི་ཞབས་དང་ཕྱི་མའི་མགོ་སྒྲེལ་ནས་ལེན་པ་རྒྱ་
 རྒྱས། སྒྲ་རྒྱས་སྒྲེལ་པ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བཤེ། ག་བཞི་ག་འདྲེན་གྱིད་
 ཚོད་ཀྱིད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་འདྲི་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོས་སྐྱ་པ་ཉིད་པ་
 མཚོད་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་སྒྱུར་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ།
 མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤད། མཛད་པ་ལྟ་ལྟ་གསུ་ལྟ་གསུ་ལོ་
 མཛད་པ་དང་། གཏུགས་དང་བཅའ་ལྟ་ཤིང་ལེན་པ། རྒྱ་རྒྱས་པ་ཁོར་ལོ་འདྲ་བ་
 ཉིད་ ག་བཞི་ག་འདྲེན་པའི་དབྱེད་པ་རྣམས་ལ། དཔེ་འདྲི་ལྷན་པ་ཁོ་
 བོས་མཚོད་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྒྲེལ་
 བཀུག་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། ལེགས་
 པར་ཞེས་ན་འདི་ལས་སྒྲེལ་པ་འདི་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་གཞན་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
 གཉིས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་བོར་ཡང་མཚན་ལས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་
 མཚོན་རྣམས་པར་རྟོག་པས་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལ་མཚན་འཛུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཉིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཀུག་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། འདི་ལས་སྒྲེལ་པ་.....

47

བཞི་ཤིང་གཞུང་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། དབྱེད་སྒྲིལ་པ་དེ་ནས་
 དབྱེད་སྒྲིལ་པ་དེ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་པ་ཡང་། རེ་ལོ་ལ་པལ་ཉེད་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱེད། དེ་ཡང་བསྟོད་པར་
 འོས་པའི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འོས་པའི་
 དམན་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། འགྲན་པར་འོས་པའི་མཉམ་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་ཀུན་
 ལ་དག་པ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། དེ་དག་སོ་
 སོའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཉེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། མདོར་བསྟོད་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དམན་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། མཉམ་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཀུན་ལ་དག་པ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་
 སོ་སོའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། མདོར་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་
 དམན་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། མཉམ་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བསྟོད་པ་
 ཀུན་ལ་དག་པ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་

རིགས་དང་། འཕྲིན་དང་། རྩོམ་གྱི་ཆེ་བ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 བཟང་དན་རིམ་བཞིན་ཐོག་མ་ཐོག་མ་བཟང་བས་བྱུང་བྱུགས་པས་ན་
 བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བརྩམས་པ་ལྟར་མཛོམས་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ཏྲོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་རིགས་།
 འཕྲིན་ལྟོ་ཞེས་ཆེ་བ་དྲུག་ རིམ་བཞིན་བྱུང་པར་བྱགས་པ་ཡིན། །
 བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་འདི་སྤྱང་། དེ་དག་
 རིམ་བུར་བཀུར་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་པས་བཀུར་སྤྱི་བྱེད་ ཤེས་
 རབ་ཅན་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ཤེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱུས་པས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀན་པ་ལ་སྤྱག་
 སྤྱིས་དང་། རིགས་ཀྱིས་ཀན་པ་ལ་རྩོན་དུ་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་
 ས་པ་དང་། འཕྲིན་ཀན་པ་ལ་ཏྲོན་དང་པ་བཟང་ལ་སོགས་པ་འདི་
 བརྩམས་བཀུར་ཞེས་དང་། རྩོམ་ཀན་པ་ལ་ཐོན་སྤྱང་། འཕྲིན་
 རྩོམ་དེ་ཅས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་དགས་བཀུར་སྤྱི་བྱེད། ཞེས་
 ཏྲོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་པས་བཀུར། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་
 ལྷགས་རྒྱུས་པས། བསྐྱེད་པས་ཀན་པ་སྤྱག་གིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་
 ཀན་པ་ཞེས་པ་སོ། འཕྲིན་ཀན་པ་བརྩམས་བཀུར་ཞེས། རྩོམ་
 ཀྱིས་ཀན་པ་དེ་དགས་བཀུར། ཞེས་པ་འདི་སྤྱང་། གཉིས་པ་སྤྱང་
 ལུ་ལ་དམན་པ་རྩུས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱང་པའི་གནས་དྲུག་ལ་

གཞན་ལ་གདོན་གྱི་མེ་མོ་དཔར་བརྒྱས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེན་
 སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། དྲུག་ས་པ་དང་རྒྱ་ལ་ཅན་ལ་སྒྲིག་ས་
 མེད་པ་དང་། སྤྱི་པོ་འི་རྒྱ་ལ་པོ་ལམ། མང་པོ་ས་བདག་པོ་འི་གས་དམའ་
 པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ་གྲངས་གཞིན་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་དང་པོ་ས་རྒྱ་
 རྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པོ་མེར་རྒྱུ་འི་དབང་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་ནོར་གཏོང་མི་གས་
 པ་དང་། དྲུག་པོ་དེ་དག་མང་པོ་འི་ནང་ནས་ཐོང་རང་རྒྱུ་མ་ས་པོ་འི་དཔལ་པོ་
 གནས་ཡོན་ས་ས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ལྟར་ཅིང་། །
 དྲུག་ས་པ་ཅན་ལ་སྒྲིག་མེད་པ། །རབ་དུ་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ། །སྤྱི་
 པོ་འི་བདག་ཤྱི་གས་དམའ་པ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ་གྲངས་གཞིན་པ། །
 ལྷག་པོ་མེར་རྒྱུ་འི་དབང་དུ་རྒྱུར་པ། །མང་པོ་འི་ནང་ནས་ཐོང་པ་འི་གནས་པ། །
 གཞན་ལ་བརྒྱས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད་། གསུམ་པ་.....
 འབྲུག་ཡུལ་མ་ཉམ་པ་རྒྱས་པར་བ་གད་པ་ནི། འབྲུག་པོ་འི་གནས་
 བདག་དང་ཡོན་མཚུངས་པ་འི་མང་པོ་འི་ནང་དུ་རང་སྤྱོད་ས་པ་སྟོན་པ་དེ་
 ལ་བདག་གི་འབྲུག་པོ་འི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་གི་རྒྱུ་ལ་མེད་དེ་ལ་
 བརྟེན་ན་བསྒྲིག་ཏེ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་འདུག་ཏེ། སྒྲུབ་ན་འད་
 སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་འབྲུག་ན་འད་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བས་ས་ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡིས་པ། །རང་སྤྱོད་ས་པ་.....
 བརྟེན་ན་འབྲུག་པོ་འི་གནས་པ། །རྒྱུ་ལ་མེད་བརྟེན་ན་བསྒྲིག་ཏེ་བརྟེན་པ། །

དེལ་ལྷན་གྱི་མེ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་པ་ཀུན་ལ་...
 དག་འབྱེད་རྒྱུ་ལ་པར་བཞུགས་ནི། སེམས་བྱུང་གི་གནས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
 ལུགས་ལམ་ལ་འབྱུང་མཁས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་འི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཟུང་ནི་
 མཁའ་གསལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་མཁའི་...
 རྒྱུ་ལ་དེ་བཞུགས་ནི། འདི་མཁས་པ་རྣམས་དག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་...
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སེམས་བྱུང་གི་གནས་ལ་འབྲས་ལམ་ཤིང་། །ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་པ་མཁའ་གསལ་། །རྣམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ། །
 འདི་ཞི་མཁས་རྣམས་དག་འབྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་མཁའ་
 རྒྱུ་ལ་པོ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོག་གི་གཏམ་དང་། མཛེས་སྤྱད་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གྱི་...
 བཟུང་བཅས་དང་། དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་གཡུ་ལ་དེ་འབྲས་ཀྱི་པོ་ལ་...
 གཏམ་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་པོ་ལྟོག་གི་གཏམ་དང་། ཞིང་
 པ་རྣམས་ལ་ཞིང་དང་སྟོན་ཐོག་གི་གཏམ་དང་། རྒྱུ་ལ་མཁའ་གསལ་ལྟོག་པ་
 དོན་ལྟ་གཉེར་བ་དག་ལ་རང་གང་དགོད་ཐོབ་པོ་ལྟོག་གཏམ་བོད་རང་རྒྱུ་པོ་ལ་...
 མཁས་པ་པོ་ལྟོག་གཏམ་གྱི་དེ་དག་དག་འབྱེད་པར་འགྱུར་བལ་དེ་ལྟོག་གཏམ་དང་།
 མཛེས་སྤྱད་ཀྱི་ལྟོག་པོ་ལྟོག་གཏམ་ལ་དེ་མཁས་པ་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་...
 ལ་ལྟོག་འཇུག་གི་གཏམ་བཟྍ་དེ་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ལྟོག་པོ་ལྟོག་དཔང་པོ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལམ། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་གི་གཏམ་དང་། རྒྱུ་ལ་དེ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུ་དང་པོ་དོག་ལ་པོ་གསལ་གཏམ་བཟྍ་དེ་དེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྒྱུ་

རྒྱལ་མེད་ལ་དཔལ་མེད་ལ་ཅན་རྟེན་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་སྟོན་པར་བསྒྲུབ་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་དང་མཇེས་ལ་ལུགས། །དཔལ་ལ་གཡུལ་དོ་བྱུང་མེད་
 རྟེན་། །ཚོར་རྒྱུད་དང་ཞིང་པ་ཞིང་། །རྒྱལ་བཞིན་མིན་པས་རྒྱུད་པ་
 དགའ་། །མདོར་ན་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ། །སྤྲོད་དང་སྤྲོན་པས་མཐུན་
 འདྲུག་བཟོད་། །ཐུབ་པས་ཁུང་ནི་འདི་སྐད་གསུངས། །སེམས་ཅན་
 རྟེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད་། གཉིས་པ་བརྟེན་
 རྟོག་གཞན་ཉིད་དཔེ་བཅས་བཤད་པ་ལ། དཔེའི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ།
 དཔེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ། དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟེན་
 པ། སྤྲོད་པ། འགྲན་པ། འཚོགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་
 བརྟེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་པ་དང་། དགའ་བར་
 བྱེད་པའི་རྟོག་སྟོན་གཞན་ཁུང་ལ་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་ཏངས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་སོགས་
 ཡུལ་ཤེས་ནས། ཇི་ལྟར་བརྟེན་དང་སྤྲོད་པ་དང་། །འགྲན་དང་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིས། རྟོག་སྟོན་གཞན་ཁུང་དེ་ཡིས་བཤད། ཅེས་པ་འདི་
 རྒྱུད་། རྟོག་སྟོན་དེ་ཡང་དཔྱེན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྒྱུད་པ་བཟོད་
 པའམ། དཔེ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ཡང་དཔྱེན་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། །དཔེ་འམ་ནི་དཔེ་ཡིས་སོ། །ཞེས་པ་

འདྲི་བྱུང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ཡང་དགྲོན་གཉིས་ལུ་འགྱུར་ཏེ།
 རང་ཉིད་དང་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཚོས་ཉིད་བཤད་པས་སོ་ཞེས་རྟོན་
 པ་ལ། རང་དང་རང་གི་ཚོས་བཤད་པས། །དོན་དེ་ཡང་གཉིས་ལུ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩུང་བདེ་སྟེ་སྟེ་བཤད་ན།
 རང་ཉིད་དམ་རང་གི་དོན་ལུ་སྤངས་དང་མཉམ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ།
 ལུས་མཛེས་པ་དང་། དག་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་བབ་པ་ཚུ་མ་གྱིས་.....
 བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་དོན་འོ་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ལ་ཡོད་པ་དཔལ་འབྱེད་དང་། དཔལ་ཐང་
 དང་། དེ་གསུམ་དང་། ལུང་རྟོགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྟིང་བརྟེན་
 བ་དང་། རྟོན་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་ཚོས་...
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལ། རང་གི་
 དོན་ལུ་སྤངས་དམ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཚུ་མ། །ལུས་
 དག་ཡིད་ལ་གཞན་པ་ཡིས། །འབྱེད་དང་དཔལ་ཐང་དེ་གསུམ་ཡོན་...
 ཏན་ནོ་...ད་བརྟེན་དང་རྟོན་པར་སྟོན་པ་སོགས་། །རྟོན་པར་བྱེད་ན་...
 རང་གི་ཚོས་། །ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། གཉིས་པ་དཔལ་ཐང་བརྟེན་...
 ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཡོ་སྟོན་པ་མཛེས་པ་སྟེན་། །སོ་
 སོ་རྩེ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་གཉིས་
 གམ་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་མི་དཔལ་པ་ལ་པེ་ལེ་དག་དང་མང་པོ་འདྲི་དཔོན་

འབྱུང་བ་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཐོས་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ལེགས་པ་བརྟགས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཐུང་ཉིད་ཡིན་ཅེས་མཛུགས་པ་...
 བར་དེ་དང་དེ་འདྲི་མྱོན་པ་བརྟེན་པ། ཐུར་བ་དཔེ་འཁོར་པ་...
 བརྟེན་པ་ཡིན་པ། བརྟེན་ཐུང་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་སྐྱེན་པ་
 ལ་བ་སྒྲུང་དང་། ཞུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་པ་རྟ་ལུ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་འབྲུག་སྐྱེན་པ་ལ་འབྲུག་ཚིག་ཀྱང་བདེ་སྒྲགས་ཏེ་ཞེས་པར་འབྱུར་
 ཏེ་། ཚུལ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པ་ལ་འཇུག་སྒོ་ལས།
 དཔེ་འབྲེལ་དེ་གེ་རྟ་ག་ལ་སོགས། །ཞུམ་པ་ལ་སྟེ་པ་ཅི་སྐྱེད་...
 སོགས། །མཁས་པ་འཇུག་པ་དཔེ་མཛུགས་སྟེ་པ་སྟེ་དཔེ་དང་། །སྐྱེན་པ་
 བསྐྱེད་ཞེ་སྟེ་དེ་སྐྱེད་ལ། །གསལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་སོགས། །
 རྒྱལ་པར་སྐྱེད་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་...
 ཡོན་པོ་ཞེས་སྟེ་པ་ལ། ཐུགས་གཅིག་གམ་ནི་པ་ལ་ཆེར་གྱིས།
 འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པ་བརྟགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ཐུང་ཉིད་ཡིན་པོ་
 ཞེས། །མཛུགས་པར་སྐྱེད་པ་དཔེ་ཡོན་པོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་...
 བས་སྐྱེད་པ་དང་། །འབྲུག་པ་འད་བདེ་སྒྲགས་ཞེས་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་པ་འདྲི་བྱེད། གཉིས་པ་སོ་སོར་སྟེ་ཉེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ། བརྟེན་པའི་དཔེ་དུག་རྒྱལ་པར་བཤད། །སྐྱེད་པའི་
 དཔེ་དུག་རྒྱལ་པར་བཤད། །འབྲུག་པའི་དཔེ་དུག་རྒྱལ་པར་བཤད།

སེཌ། །དང་པོ། བརྟེན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ངམ་གཞི་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་
 གྱི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ནི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི། རྒྱལ་ཚོ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་...
 སེཌ། རྒྱུན་རིག་སྤྲུལ་བ་ཅན་པའི། རྒྱུང་ནི་ཅན་པའི། རྒྱལ་ཚོས་
 རྒྱུན་རིག་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་རྟོན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ལས་...
 གསེར་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི། རྒྱུང་དང་རྒྱལ་ཚོས་ལུ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པ་འདི་
 རྒྱུང་ནི། གཉིས་པ་རྒྱུད་པའི་དཔེ་དུ་གྲུ་རྒྱལ་པ་པར་བཤད་པ་ནི། བརྟེན་
 པའི་དོན་ལས་གཞན་པ་རྒྱུད་པ་ལ། བྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི།
 རྒྱུར་ཤེས་པར་མེད་པའི། ཀེམ་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱུ་བ་པའི་མེད་པའི།
 ཐོ་ཡོར་ནི་རིག་སྤྲུལ་པའི། བཅོམ་ནི་གཞིན་པའི། བྱི་པའི་རྒྱུ་གསེར་...
 སེཌ། རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདྲ་དཔེར་འདོད་དོན་ཞེས་པ་རྟོན་པ་ལ། གཞན་པའི་བྱོན་...
 རྟོན་རྒྱུ་ལུར་འདྲ། །ཀེམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོ་ཡོར་བཞིན། །བཅོམ་པའི་
 བའདྲ་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱུད། གསུམ་པ་འགྲུན་པའི་དཔེ་
 དུ་གྲུ་རྒྱལ་པ་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུན་པའི་དཔེ། ཉི་ལྟ་...
 གཉིས་པ། གསེར་དང་ལྷན་གཉིས་པ། དཔེ་བཤད་ཀྱི་གསུལ། རྒྱུད་...
 བཤད་ལུན་པ། གཡས་པ་ཤད་གཡོན་པ། རྒྱལ་པོ་ཤད་ལྷན་པའི་རྟོན་...
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འགྲུན་ལྷན་དང་། འགྲུན་པའི་དུས་ལུ་ཅི་ག་ཤེས་པ་རྒྱལ་པ་
 ཉི་མའདྲ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྒྱལ་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རྟོན་པ་
 ལ། དེ་བཞིན་ཉི་ལྟ་གསེར་དང་དུས་ལ། །དཔེ་དྲི་ག་རྒྱུ་ལྷན་གསུལ་

དང་གཡོན། །རྒྱལ་ཐོན་ལ་སོགས་འགྲུབ་སྒྲུ་ལས། །ཅིག་ཤིས་
 ལྷག་པའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད། །དེ་ལྟར་དེད་གསུ་
 སོ་ལམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་བྱ་ཞིང་། །དེ་
 ལྟར་སྦྱོར་པ་དེད་གཏུང་ཐོག་མར་བཟོད་པ་དང་། །སྦྱང་བ་དང་།
 །འགྲུབ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། །དེ་རྗེས་བཟོད་
 རྒྱུ་སྦྱོར་ཆོག་སོགས་སྦྱོར་.....སངས་ལོང་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་བྱུང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱུང་རྒྱུ་བཟོད་
 བར་བརྟགས་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་སྦྱོང་དཔལ་སོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་
 ལ། །དེ་ལྟར་དེད་གསུ་སོ་སོ་ལམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྦྱར་བར་
 ལྟ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེད་གཏུང་། །ཐོག་སྦྱོང་སྦྱང་སོགས་.....
 ཡུལ་བརྟགས་ཏེ། །དེ་རྗེས་ཆོག་ལ་བརྟགས་བར་བྱ། །གཞན་དུ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྦྱང་བར་བཟོད་པ་བརྟགས་པ། །ཞེས་
 པ་འདི་རྒྱུད། །གསུམ་པ་དེད་གསུ་སྦྱོར་དང་གསུ་སོགས་དང་སྦྱར་བ་ལ་
 གཉིས། །སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བཞེད་སོ་སོར་སྦྱར། །ཆོག་པ་བཅད་ཆོག་.....
 ལྷག་ན་མ་གཞག་གཤམ་པོ། །དང་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྦྱོར་
 ལེགས་པར་ཞེས་པའི་མཐས་པའི་མཐས་པ་ལ་མཆོ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་
 པལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལུ་སྦྱོར་དང་གསུ་སྦྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། །སྦྱང་བ་
 སལ་མཆོད་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་པ་བརྟགས་པ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་ལ་མཆོ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་

རྒྱལ་ཁྱིཾ་ག་ཁྱུར་ལ་མྱོམ་ཆེན་པ་པ་ལ་ཆེར་སྤྱངས་པ་རྒྱུར་བས།
 ཉམས་པ་དབྱངས་ཁྱིཾ་ག་ལྟོགས་པ་བརྟེན་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལ་ལྟུང་བར་...
 རྟོན་པ་རྒྱུར་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་ལོགས་ཀ་ཞན་ཁྱིཾ་ཆེས་འཇུག་...
 ཡིན་པས་ན། རྟོག་རྒྱུར་ལ་ཆེན་པ་བཅད་དེ་བའི་ཆེས་སྤྱུ་...
 བརྟེན་པ་ལ་གང་སྒྲུང་པ་ལ་གང་སྒྲུད་སྤྱུར་བ་བྱ་དགོས་ལོགས་སྟོན་པ་...
 ལ། དེ་སྤྱུར་ལོགས་པ་འཇུག་པས་པ་ཡིས། །མཐུག་པ་འཇུག་...
 བ་ཡིན་པས་ན། །མཆོད་པ་ལ་ཞི་སྟོན་དང་ག་...སྤྱུར། །པ་ལ་
 ཆེར་སྤྱངས་པ་འདུ་བར། །སྤྱུ་རྒྱུར་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ལ་ཆེན་ །མྱོམ་
 ཆེན་སྤྱངས་པ་རྒྱུར་བས་ན། །འདོད་རྒྱལ་སྤྱུར་བས་ལྟོགས་...
 བརྟེན་པ། །གཞན་ཁྱིཾ་ཆེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །ཆེས་སྤྱུ་
 བརྟེན་ལ་གང་སྒྲུང་སྤྱུར། །ཞེས་པ་འདི་སྤྱུར། གཉིས་པ་
 རྟོགས་པ་བཅད་དེ་ཆེན་སྤྱུ་ག་རྒྱུ་གཞན་པ་ལ་དཔེ། དེང་ལ་
 པ་ལ་ཆེ་བའི་ཆེན་པ་བཅད་གཉིས་པ་ལ་ཆེན་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཆེས་པ་ལ་ཆེང་...
 དགོས་པ་སྤྱུ་སྤྱུར་འདོད་པ་སྤྱུར་ཡང་། དེ་ཞི་ཆེས་པ་མེད་དེ།
 རྟོག་པར་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་...
 འདོད་འབྲེལ་ལ་ཆེན་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་...
 ལ་ལོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུར། དེ་དག་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་...
 རྟོགས་པ་བཅད་དེ་ཆེས་འཇུག་པ་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་པ་...

ཐོག་མཐའ་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུལ་ཆོག་ལ་ལུ་བཅད་པ་འི་སྡེ་གང་ཞིང་.....

ནོར་བུ་གང་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་.....

ཙུ་བ་ལྟེན་པ་དང་། ཙུ་བ་ལྟེན་པ་དང་། ཙུ་བ་.....

བཞི་པ་དང་། ཙུ་བ་ལྟེན་པ་དང་། ཙུ་བ་ལྟེན་པ་འི་ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལ་འཕྲུལ་ཆོག་ལྟེན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ནས་ཐུག་

གི་པར། །དག་འདོན་འབྲེལ་ཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་ །

ཅེས་པ་འདི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་ཇེས་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་.....

ཆོག་པར་བརྒྱུད་དམ་པོ་དེ་ལ་.....བདུན་པ་ལ་ཆོག་ཀྱང་.....

གཅིག་ལ་མོག་པ་མི་སྤྱོད་པར་ལོ་ལོ་.....རྒྱལ་གཞན་གྱི་

ཞིང་། དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འི་.....ཆོག་པ་ལ་ཆེར་.....

ལ་ནི་ལྟེན་པ་བདུན་པ་.....དུ་ལ་ལ་མོག་པ་.....མཉམ་

པ་ལ་མཉམ་.....མི་མཉམ་པ་ཡང་རྒྱུ་།

ཆོག་ལ་ལྟེན་པ་.....བཅད་པ་འི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཉེ་བའི་ཞིང་.....

འདུག །དབྱེད་པ་འི་ཆོག་ཏུ་ཤར་བའི་བདེ་འབྲུལ་ལ་.....

ལ་མཉམ་ཆོག་ལ་ཆོག་ལ་བཅད་དམ། ཡང་ན་ཀྱང་པ་སྟེ་.....

ཆོག་ལ་ལྟེན་པ་ཅི་བཤེར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་དེས་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་.....

ཆོག་པ་ལ། དེ་ལ་ཇེས་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མོག་པ། །ཇི་

སྤྱོད་པ་འི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ །དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལ་

ཆེན་མོ། །ཡི་གེ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ཡང་། །ཆོས་སྐུ་
 བཅད་པའི་རྣམ་པའི་ལུགས་ལྟར་། །བདེ་འཇམ་དོན་ལ་.....
 ཆོས་སྐུ་བཅད་དམ། །ཡང་འཁྱར་པ་ཅི་བདེ་སྐུ་། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ་བཅད་དམ་ཆོས་སྐུ་པ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་། རང་གིས་བཟློང་
 པ་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་མཐུན་ལ་དཔེ་དང་དོན་འགྲིག་པ་པ།
 རྒྱ་གྲི་གཉིས་མི་སྒྲིལ་གྱིང་མི་འགལ་ལ། མང་དུ་དགོས་ན་
 འབྱེད་ཤེས་པ། །ཁྱེད་པས་ཆོས་ན་སྐུ་དཔྱེ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་ཤེས་ན་མཐུ་པས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །དོན་དང་མཐུན་པ་.....
 དཔེ་འགྲིག་པ་ལ། །རྒྱ་གྲི་མི་སྒྲིལ་མ་འགལ་ལ། །
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཤེས་ན་མཐུ་པས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 བཞི་པ་ཀུས་པར་གཞན་དུ་གདམས་པ་ནི། གོང་དུ་.....
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་གི་རྣམ་པའི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་.....
 ཉིད། རྒྱལ་པར་སྐུ་པ་ཉིད་པོས་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 བསྐྱེད་བཅུ་མཉམ་ཏེ་གཞི་རྒྱ་བོར་བཤད་ཐེན་པས་ན། །
 ཉིད་པོ་སྐུ་གྲིས་.....དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་.....

50

ସ୍ତବ୍ଧବରୀସେବୁଛେ ଶକ୍ତିସଂସାର.....ବେଷ...
ସଂସାରସ୍ତବ୍ଧ ॥ ॥

ལྟུང་ལ་པ་དབྱེས་དང་ཆོག་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་འདུག་...
 རྟེན་ལ་ཚུལ་བཅས་བཤད། །དག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད། །དཔེ་...
 བསྟན་ལུག་ལ་འཆོམས་པར་སྒྱུར། །མཁའ་ལ་ལུག་འདུག་གདམས་དག་...
 བཤད། །ཁར་བྱུང་རྩེན་གཞན་པོ་ལ་མོ་བཤད། །རྒྱལ་པར་མི་འཆད་རྒྱ་...
 མཆོན་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ། །སྒྱུར་བ་རྩོམ་པས་ཉན་པར་གདམ།
 དེ་རྟེན་ཡུལ་གྱི་འདུག་སྟངས་དངོས། །མཁའ་ལ་ཁྱིམ་ཚུལ་སྟོན་པའི་...
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གི། དེ་སྒྱུར་ལེ་བྱུང་དང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེས་དང་...
 ཆོག་བཤད་པ་དེ་དག་ཤེས་ནས་ཕྱིས་སྒྱུར་བ་རྩོམ་པ་ལ་འདུག་པས།
 དེ་ལ་ཡང་རང་དང་རྟེན་སུ་འཆོམས་པ། མགྲིན་པ་མཐུག་པའི་གྲགས་...
 པོ་བདེ་བ་གསུམ་དང་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་རྩོམ་པས་ལེགས་...
 པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱེས་དང་ཆོག་གི་དོན་ཤེས་པས། །
 ཕྱིན་སྒྱུར་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུ། །རང་དང་རྟེན་སུ་འཆོམས་པ་ལོ། །ཁྲིགས་...
 པོ་ཅེ་བའ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད། །གཉིས་པ་དེ་རྟེན་ཡུལ་...
 གྱི་འདུག་སྟངས་དངོས་ཀྱི། །དེ་དང་བྱུང་རྩེན་པོ་ཤེས་པ་དང་དག་པའི་...
 ལན་ལག་ཡིན་པས་ལུག་དང་འབྲེན་པའི་ཚུལ་ཕྱིས་དང་། །དད་བ་དང་...
 སི་པའི་ལན་ལག་ཡིན་པས་ལངས་ལ་ལམ་པ་འཇུག་པར་བཞག་ཅིང་...
 ལེན་ན་འཆོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལུག་དང་འཆོར་བ་བྱེད་པ། །མིག་ལས་...
 རྟེན་དང་པས་སྒྱིམ་བྱུང་བཅས་པོ་དབྱེས་ཏེ་མིག་ལ་ལེན་ལ། །

64

བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །དེ་པའི་འཕྲོད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ། །མཛད་དང་འབྲུག་པ་
 སྟོན་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་པ་འཛིན་པ་གོ་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་སྟུགས་པ་
 ལ་མཁན་དག་ཚུལ། །འགྲུགས་པ་མཁན་པོ་མཁན་ཚུལ་ཡི་ཞེ་ན། །དག་པོ་ལ་དག་པོ་
 པའི་ཚུལ་ཡི་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །ཀུན་པ་དང་ལག་སྟོན་པ། །རྟོགས་
 ལ་སྟོན་པ་དང་རྟོགས་སྟུགས་མཁན་པོ་ལ་དེ་དང་རྟོགས་སྟུགས་མཁན་པོ་པའི་དབྱེད་པ་
 ཉིད་འཛིན་དགོས་ཏེ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་འདི་ཞེ་ན་གྱི་ལུགས་དང་
 རྟོགས་སྟུགས་མཁན་པོ་དང་དང་གཞན་ལ་མཛོད་པ་ལྟར་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། །ཀུན་པ་ལ་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་སྟུགས་ལ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མཁན་པོ་དབྱེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་འདི་ཞེ་ན་དང་། །རྟོགས་སྟུགས་མཁན་པོ་ལ་མཛོད་པ་
 པ་ལྟར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཞིས་པ་དག་གི་ཁྱེ་བྱེད་དབྱེད་པ་
 བཤད་པ་གཞིས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཛོད་པ་སྟུགས་ལ། །ཡལ་ཡག་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་པོ། །དང་པོ་ལྟེན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 སྟོན་པ་ལོ་ལྟར་པ་དུ་མ་མཛོད་ཞེ། །ལྟེན་པ་འདི་ཞེ་ན་གྱི་ཁམས་པ་ལྟར་
 ཞེ་ན། །ཁྱེ་བྱེད་པ་འདི་ལྟེན་པ་འདི་ཉིད་པ་ལ་ལྟེན་པ་དང་ལྟེན་པ་གཅིག་
 སྟོན་པ་དང་། །རྟོགས་པ་དང་པོ་ལོ་ལྟར་པ་སྟོན་པ་ཀྱི་ཁྱེ་བྱེད་དང་། །བཙུན་
 བྱེད་པ་དང་། །གཞིས་པ་འདི་དབྱེད་པ་དང་། །སྟོགས་པ་དང་ལྟེན་པ་ལོ་
 སྟོན་པ་པའི་བྱུང་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་པ་ལོ་ལྟར་པ་
 སྟོན་པ་ཀྱི་བྱུང་པ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །ལྟེན་པ་འདི་ཞེ་ན་གྱི་ཁམས་པ་ལྟར་

50

རུང་བས་ཚད་དབྱངས་ལྟ་བུར་དབྱུར་བལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། དབྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུ་ཞིང་འབྱུར། །གཙང་པ་མཆོར་ཞིང་
 གསལ་བ་ཡིན། །བཙོར་ཞིང་འབྱུར་པ་འབྲེལ་པ་ལ། །ཁམས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ཅིང་གྱུར་། །དེ་ལྟར་དེ་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་
 སོར་ཕྱེན་རྣམ་པ་ཡང་། །མདོར་བ་སྐད་གསལ་སྟེ་ཐག་གིས། །འད་
 ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཡི། །འབྱུར་གྱི་ཕྱེ་ཐག་གིས་པར་བྱ། །སྟོན་
 དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི། །ཚོས་ཅི་མཆིན་པ་སྐྱུར་བྱ་བྱུང་། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་དུས་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་བཞད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་
 དུས་གྱི་དབྱངས་མཁའ་རྣམས་ཚིག་ལ་མཁའ་པར་བྱུང་བ་ལ་རྩུང་ཟད་
 དུས་སྟེ་གསལ་པས་ད་ལྟའི་དུས་གྱི་དབྱངས་མཁའ་རྣམས་དབྱངས་ལ་སྟོན་
 དུས་དབུགས་ཀྱི་སྟེ་གསལ་པས་ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་དབྱངས་མཁའ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་མི་མཁའ་ཤིང་སྟོན་གྱིས་ཞབ་པ་ལམ། མགོ་རྩུང་བས་སྟུ་ལ་
 དགའ་ལ། དབྱངས་ཚིག་སྟོན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྩུང་ཟད་མཆོར་བར་
 འབྱུར་སྟེས་པ་འབྱུང་བས། བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། སྟོན་གྱི་དབྱངས་མཁའ་ཚིག་ལ་མཁའ་ཤིང་ལྟའི་རྣམས་ནི་
 དབྱངས་ལ་སྟོན་པ། །ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་དབྱངས་མཁའ་རྣམས། །མི་
 མཁའ་སྟོན་རྩུང་སྟུ་ལ་དགའ། །ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་མཆོར་འབྱུར་
 སྟེས། །ཞེས་འདི་བྱུང་། གསལ་པ་བཙོན་སྟོན་པ་རྣམས་པར་

68

འབྲེངས་པ་དང་། གཙོད་མཚམས་ལེགས་པ་དང་། དག་སྟོན་
 པ་གི་ཚིག་དང་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བེད། དེ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བ་སྟུང་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བས།
 མ་དོན་བཅོམ་མེད་སྟེ་དཔོན་མཚན་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་པ་སྟོན་ལྟར་
 གྱི་སྟུངས་བ་ལེགས་ལམ་ལ་མཁས་པ་རྒྱུ་ཡིད། དེ་ལས་རྒྱུ་
 འདྲུག་གྱི་མ་རྒྱུས་ཀྱང་ལེགས་ལམ་ལ་འདྲུག་པར་འབྱུར་བས། མཁས་
 པ་མཆོད་བསམ་ལེགས་པར་སྟུང་ཏེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་བཏེ་མ་སྟུར་བར་བྱ་
 དགོས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དམ་ཚུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིད། སྟུང་བ་གཙོ་བོ་གྱི་ལ་
 རམ་ཟ། རྒྱལ་ས་པ་ཙུབ་གྱི་གཞན་འདྲུག་པ་འདི། མི་རྒྱུས་པ་ལ་ཆེར་
 མཐོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བསྟོན་པ་སྟེ་བ་ཡིན། ཞ་བར་སྟོན་པ་འབྱུར་བ་གས་
 དང་། གཙོད་མཚམས་དང་གི་དག་སྟོན་པར། སྒྲུབ་པ་ལས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟུངས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་། མ་དོན་བཅོམ་
 མེད་སྟེ་དཔོན་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟུང་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་འདི་
 རྒྱུ་། གསུམ་པ་དཔེ་བཅུ་ལྟར་ཀུན་ལ་མཚམས་པར་སྟུར་བ་གི། དེ་སྟུར་
 དག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཤེས་བས་དབྱེད་ཀྱི་སྟུར་བ་རྒྱུས་རྟོགས་སྟེ་པ་འདི་ཕྱིར་
 དཔེ་འཛིན་གིས་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ།
 དཔག་བསམ་སྟོན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་ལ། བཀའ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་མེ་རྟོག་
 འཁོར་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡིད། སྟེ་དག་ཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དཔུས་ཞུ་བ་

70

73

དེ་ཡང་སྒྲིབས་པའི་གནད་དལ་པར་ལེན་པ་ལ་མི་འཆོམས་ཀྱིང་།
 ལྷུང་པར་ལེན་པ་ལ་མ་ཉམས་ལ། སྒྲིབ་པའི་ལེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་དེ་
 གཉིས་མ་འདྲེས་པ། དབུགས་འཇམ་མིང་མི་བརྟེན་པ། ལུས་དག
 མ་ལུམ་པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དལ་བལ་གི་མི་འཆོམ་
 སྱིང་། ལྷུང་པ་ལ་གི་མ་ཉམས་ལ། འདྲེས་པའི་ཆེ་བ་མ་འདྲེས་པ།
 དབུགས་འཇམ་མ་ལུམ་སྒྲིབས་པའི་གནད། ཁེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་
 དུས་ཀྱི་གནད་གི། འདྲེན་པའི་དབྱངས་སྒྱུར་བ་མང་བ་དོན་གོ་རྒྱུང་། ཆེ་མ་
 གི་བདེ་འཇམ་མང་བ་ཐ་མལ་སྒྲིབས་དོན་གོ་མེད་ལ། ཆེ་ག་དོན་གང་ལ་འདྲ་
 ཀུང་ཐལ་བ་མཁས་པ་ཞེས། དཔེར་བ་གིང་འཆོམས་པར་སྒྲེལ་བར་
 ལེན་པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱངས་སྒྱུར་མང་བ་དོན་གོ་
 རྒྱུང་། བདེ་འཇམ་མང་བ་ཐ་མལ་སྒྲིབ། ཀུང་ཐལ་བ་མཁས་པ་ཞེས།
 བཟ་པར་སྒྲེལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད། ཁེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱུངས་པ་
 པའི་གནད་གི། ཆེ་ག་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀྱུན་ལ་མཁས་པས་རང་
 ཉིད་ལེན་པར་སྟོ། འཁྱུར་དང་ཁྱུགས་འཁྱོངས་པས་རང་གི་དག་ལ་བྱམས།
 ཆེ་ག་གི་སྒྱུར་ལེགས་པས་ཡོལ་གཞན་ལ་སྟུབ། དེས་བ་དག་འཇམ་མིང་
 འཁྱོད་པ་དེ་སྒྱུངས་པའི་གནད་ལས་འཁྱུང་བས་བཟད་དེ་དང་ལྷན་པ་དགོས་
 སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀྱུན་ལ་མཁས་པར་རང་ཉིད་སྟོ། འཁྱུར་ཁྱུགས་
 འཁྱོངས་པས་ཡོལ་བྱམས། ཆེ་ག་སྒྱུར་ལེགས་པས་གཞན་ལ་སྟུབ། །

[illegible]

ལུས་ཀྱི་ཟམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཞིན་སྐྱད་པ་དང་། ལྷ་
 ལའང་མིག་མི་ལྟ་བ་བརྒྱུམས་པ་དང་། རྒྱགས་ལྟར་མིག་བརྒྱགས་ནི་ལྟ་
 བ་དང་། ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་གཟིར་བ་དང་འཆོབ་པ་ལུས་སྒྲོལ་ཡིན་པས་
 སྤང་དགོས་དེ། སྒྲོལ་དཔོན་ཅུ་ལྟ་བུར་། གཞུགས་དང་གདོད་དང་ཁ་
 དང་གི། མིག་དང་མཁུ་ཡི་ཟམ་འགྱུར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་དེ་བོ་གཞུང་འདི་ནི་དུ་སྒྲོལ་པ་ལ། ཟམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་བཞིན་སྐྱད་དང་།
 མི་ལྟ་བ་དང་རྒྱགས་ལྟར་བལ། གཟིར་དང་འཆོབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོལ།
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་དབྱངས་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་བཟང་ལ་ཅི་
 ལྟར་བྱུང་། དབྱངས་དཔོན་གྱི་སྤང་གྱི་སྒྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བྱི་ལ་འཕྲེན་
 པ་དང་། གྲོགས་ལས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་། གྲོགས་དང་མི་བསྐྱེ་བ་
 དང་། གྲོགས་མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡིན་པ་ཅིས་བྱུང་
 སྤང་དགོས་དེ། ཅུ་གོ་མི་འཕྲེན་པས། དབྱངས་དཔོན་གདོད་ལ་ཁྱེད་
 མཁུ་སྒྲོ། དལ་གསོ་གཞུག་ལ་ཁྱེད་མ་འདྲེན། འགྲོ་འོང་ཀུན་ལ་
 མ་འོང་ཆོས་སྤྱད། ཞེས་པ་དང་། ཅོན་ལེན་སྒྲོག་ཅིང་བྱིན་འབྱང་སྤྱོད།
 གདོད་འདིར་གཞུག་གཅོད་བྱེད་པ་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་གི་དོན་གཞུང་འདིར་སྒྲོལ་པ་ལ། སྒྲོལ་ལ་འགྲོ་དང་བྱིས་ནས་
 འཕྲེན་ན། རྩེ་དང་རྒྱུད་དང་མི་སྐྱེ་བས་དང་། མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་
 ཀྱི་སྒྲོལ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་མ་ཟང་སྒྲོལ་དྲུག་པ་ལུས་ཀུན་དུ་

གཡེངས་པ་དང་། དག་པའ་ཚུབ་སྒྲིལ་དང་། ཡིད་དབྱངས་ལ་ཆེད་ཆེར་
 མི་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་མ་རངས་པ་དང་། ཉན་ཡང་དོན་གོ་མེད་པ་ཉན་
 པ་པོ་འོསྒྲོལ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ཞེས་སྒྲོལ་པ་ལ། ལུབ་དུ་
 གཡེང་དང་ཡའ་ཚུབ་སྒྲིལ། །ཆད་ཆེར་མི་འཛིན་མ་རེད་སྤང་དང་། །དོན་
 གོ་མེད་རྟོག་ཉན་པའི་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་འདི་དུང་། གསུམ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲོལ་སྤང་མཉམ་པ་བྱི། ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འཇལ་སྒྲོལ་སྤང་། ཆོག་
 ལུང་པ་སྒྲིག་ལེགས་མི་ཤེས་ན། །དོན་བཟང་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས།
 ཞེས་ཆོག་ཀྱང་ཡང་པ་སྒྲིག་མི་ཤེས་ན་དེའི་དོན་བཟང་པོ་ག་པ་མི་སྤྲིད་
 པར་གསུངས་པས། སྤྱིར་ཐོག་མར་ཆོག་ཞུས་ལེགས་པར་འབྱོར་
 པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དབྱངས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་མ་
 རྒྱུད་སྤང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱངས་མཁའ་དབྱངས་ཆོག་ལ་རྒྱུད་སྤང་
 མཁའ་སྒྲོལ་ལུབ་ཀྱིས་པར་སྤྲོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་པའི་བྱེད་པར་
 སྒྲོལ་མེད་ན་མཁའ་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱུ། རྒྱུ་དང་ཆོད་མེད་པའམ་
 མི་ཤེས་ན་ཐམས་པ་སྒྲོལ་སྤྲོལ་བའི་རྒྱུ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་བཏ་ཆོད་དུ་དབྱངས་བྱེད་ན་སྤྲོལ་པ་ཐོག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དབྱངས་ཉན་པ་པོ་འོས་པས་པ་མང་པོ་
 འདུས་ཤིང་སྒྲོལ་པོ་མང་པོས་པ་སྒྲོལ་པའི་སྤང་། རམ་འདེགས་ཀྱི་སྤྲོས་
 པོ་དཔལ་འགྲུབ་སྤྲོལ་པའི་སྤྲོས་པ་དཔལ་པོ་འོས་དུས་སྤྲོལ།

77

འབད་པར་གདམས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་བརྟུན། འབྲོམ་ནས་ར་མིལ་ནམ་གཞག་
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་གི་དེ་ལྟར་སྟོན་སྟེ་སྤྱི་རྒྱ་མོ་དབྱེས་སྤྱི་རྒྱ་
 གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མ་རྩོམ་སྤྱི་རྒྱ་གཞག་ལས་ཕྱུང་པའི་
 རྩོམ་མོ་རྒྱུང་གྱིང་ཕུལ་སྟེ་གསལ་པའི་ནམ་གཞག་ནམས་ལ་ཡང་མཐུ་
 པར་བྱ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་འབད་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱི་རྒྱ་གཞག་ལས། །འབྱུང་པའི་རྩོམ་མོ་ནམས་ལས།
 ཅེས་པ་འདྲི་བྱུང་། འོ་ན་འབད་པར་བྱ་པའི་པ་རྩོམ་སྤྱི་རྒྱ་མོ་དེ་རྩི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་གི་པི་མང་དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། རྩུམ་དང་།
 རྩ་མོ་ཅེ་དང་། རྩ་སྟོན་དང་། ཆེ་ལང་དང་། ཀ་པ་འི་དང་། རྩ་དང་། རྩ་
 མངས་ལ་སྟེ་གསལ་པ། བརྟུན་བཅོས་གཞག་ལས་རྩི་སྟེ་དེ་པའི་མིལ་
 ལྟོན་སྤྱི་རྒྱ་བ་བཞད་པ། དེ་སྟེ་དེ་ལ་བདག་བདེ་ལེགས་ལུ་འདོད་པས་
 མཐས་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྩིང་ཕུ་པི་མང་རྩ་རྩ་དང་།
 འཁར་རྩ་རྩུམ་རྩ་མོ་ཅེ། །རྩ་སྟོན་ཆེ་ལང་ཀ་པ་འི། །དུང་དང་རྩ་
 མངས་ལ་སྟེ་གསལ་པ། རྩི་སྟེ་དེ་མིལ་སྟོན་སྤྱི་རྒྱ་བཞད་པ། །དེ་སྟེ་དེ་ལ་
 མཐས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། དེ་དག་ལ་མཐས་པར་བྱས་པའི་
 བྱིས་ནས་རྩོམ་མོ་དེ་དག་ལྟུང་ལྟུང་པ་འཁམ། རྒྱུང་གྱིང་ཕུལ་སྟེ་
 པ་སོ་སོའི་རྩོམ་མོ་སྤྱི་རྒྱ་བ་པར་ཕྱེན་པ་སྟེ། བཞད་པར་རྩོམ་ཅིང་
 ཅེ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གཞག་ལྟུང་དག་པར་འབྱུང་

བས་སོ། །འདྲི་རྒྱུ་པར་ཚེ་མཁེས་པ་གི། བར་སྐྱོད་གི་དབང་དུ་
 མཛད་པ་ཡིག་ལ། བར་གསལ་པར་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་པར་ལོ་
 དཔལ། རྒྱུ་པར་ཚེ་མཁེས་པར་འགྱུར་དེ། མོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲ་
 པ་འདྲུག་སྒོ་ལས། ལམ་གྱི་ཁྲི་ཡི་སྒྲ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་---
 ལོ་མས་ཚེ་གྱིས། །ལོ་མས་ལ་ལོ་མེད་ཚེ་བར་བྱེད་པ་ལྷུས་མེད་
 ཚེ་མཁེས་བྱ་བ་འཐད་མོད་ཀྱིས་ཁེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་གི་
 རྒྱུ་ཚེ་མཁེས་པ་བརྟན་པར་གསལ་པར་འདྲུག་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ཚེ་
 བོ་སྒྲི་བརྟན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་དོགས་གཙོད་དང་བསམ་
 དེ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་མས་ལོ་མོ་ལྟར་འདྲུག་པལ། །ལོ་ལོ་ར་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཚེ། །ཁེས་པ་འདྲི་བྱུང་། འདྲི་རྒྱུ་ལུ་ལོ་ལོ་---
 ལོ་ལོ་རྒྱུ་གཞིག་ཀྱི་གར་དཔུས་འགྱུར་མོས་ཀ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 གར་བྱེད་པར་གར་མཁེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་བྱེད་ཅིང་།
 བོད་མཐའ་འཁོབ་འདྲི་བ་གཏམ་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། །མོས་
 པའང་དཀོན་པས་ཉེ་མཁོ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་གཞུང་འདྲི་པ་ཡང་
 གཞུང་མང་དོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྱུད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 པས་མེལ་སྒྱུར་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལོགས་ས་པ་རྗེ་ཉིད་སེལ་པ་བཤད་---
 མོད་དེ། ལུ་ཉེ་མཁོ་ཁོང་དོན་རྒྱ་གཉེན་པ་ཡོད་མིད་ན། དེ་རྒྱུས་
 ལ་ཀྱིས་ནས་སམ། དེས་ནས་ས་སྒྱུ་པ་སེལ་བཤད་པར་བྱའོ་

ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབུས་འབྱུར་ཆོལ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས། རྩོམ་གར་
 རྩེད་པ་བཅས་ཅད་སྟུར། ལམ་ཐང་འཁོར་འདྲི་བ་དེ་རྣམས། རྩེད་ལྟུགས་
 ཞེས་ཐོས་པ་འདྲ་དགོན། འདྲི་པ་ཡང་གཞུང་མངུ་དོན་པ་མ་ལ། ལོ་ལ་
 སྟུར་སྟུར་བ་ངས་མ་ཤེད། གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེན་མཐུན་ལ། ཡིས་ནས་
 གཞུང་ལྟ་ཤེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཤེད་པ་དེ་རྣམས་
 འདྲི་བཅས་གཞུང་དེ་རྣམས་ཐམས་པ་ལས་ཀྱང་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་དེ་ལས་མ་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་པས་ཟླ་པ་ལ་བེམ་
 པ་མེད་པོད། ཐམས་ཀྱིས་མ་ཟླ་པ་སྟུར་ཤེད་པ་དེ་རྣམས་མེད་པོད་དག་
 རྩེད་པ་འདྲི་བེམ་སྟུབ་དུ་གཡེད་བ་དང་། ལྷལ་པ་ལས་སྟུར་འདྲི་བེམ་
 སྟུར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷལ་པ་རྩོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལྟར་དང་
 ལྟུང་གསལ་སྟུང་པར་བྱ། ཞེས་པ་གསལ་པ་དེ་ཡིས་མེ་བྱུང་། ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། འདྲི་བ་སྟུབ་དུ་གཡེད་བ་དང་། ལྷལ་པ་དེ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱལ་པ་མ་གསལ།
 འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ལྟུང་
 ཅེས་པ་འདྲི་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་མ་གསལ་བ་བཅས་ལྟར་བཤུ་བྱུང་
 བ་ནས་སྟུང་པ་ལས་མེ་སྟུང་པ་དང་། ར་བྱུང་བ་དང་། དབྱེད་པ་ལས་
 པ་སྟུང་གཏན་ནས་མེ་བྱུང་བ་སྟུང་བ། འདྲི་པ་སྟུང་པ་སྟུང་བྱུང་
 བ་དཔྲན་པ། ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་ནས་ལས་འདྲི་བ་གསལ་པ་དེ་རྣམས་
 སྟུང་བ་དེ་ལས་པ་ལི་མ་པ་སྟུང་བ་དེ་ལས་པ་ལི་མ་པ་དེ་དེ། དང་པོར་སྟུང་

81

32

པམ། །རྒྱལ་ལོ་འཛིན་པུ་གསུམ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་པའི་ཆེན་གྲིས། རལ་དབྱུ་གྲུ་མ་པ་སྒྲུ་བ་
 པམ། །རི་མེད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་པའི་ཆེན་དུ་དབྱུ་
 གྲུ་མ་པ་སྒྲུ་བ་པམ་རྒྱུ་མེད་ལྟུང་པམ། དབྱུ་གྲུ་མམ། རལ་པམ་པམ། རྒྱ་
 གཡོན་གཡོན། རྒྱུ་མེད་གྲི་སྒྲུ་པམ་པའི་གཞན་ལེ་རྒྱ་ལས་པམ་
 པམ་པའི་མཁྱེད་གང་ཙམ་གྲིས་པམ་པམ་པམ། དེ་འདྲའི་ལག་པའི་པམ་
 མོ་དང་ཆེན་ལས་འབྱུང་པམ་པམ་པམ་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་གྲིས་པམ་པམ་
 པམ་པམ་པམ། མེད་དཔོན་ཙམ་པམ། པམ་པམ་པའི་གཞན་ལེ་རྒྱ་ལས་པམ་
 རྒྱུ་མེད་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །མཁྱེད་གང་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་
 པམ་པམ། །དེ་ཡང་འཇམ་པའི་པམ་པམ་པམ་པམ། །འབྱུང་པམ་པམ་པམ་པམ་
 པམ་པམ་པམ། །རྒྱ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །ཅེས་དང་། །འཇི་
 དཔལ་དཔལ་པམ་པམ་པམ། །དེ་ལས་ལག་གཡོན་རྒྱུ་མེད་པམ་པམ་པམ། །དམ་པམ་པམ་
 མེད་པམ་པམ་པམ། །དེ་ཡང་མེད་གཞན་པམ་པམ་པམ། །ཐང་ལ་པམ་པམ་
 པམ་པམ་པམ། །དེ་ཡང་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །པམ་པམ་པམ་པམ་
 པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །པམ་པམ་པམ་པམ་
 པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །དེ་མེད་པམ་པམ་པམ། །པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་
 པམ་པམ་པམ་པམ། །པམ་པམ་པམ་པམ་པམ། །པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་

84

85

ཏེ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཅུ་ལ། བཀའ་ལུང་བཟང་མཉེན་མི་
 འཛོམས་པ། །སྒྲིབ་མཛུབ་ལ་བསྐྱོར་དེ་ཉིད་ནས། །མཛུབ་མེད་པར་དུ་བྱེད་སྒྲིབ་
 དགེ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འབྲུལ་ཆགས་ཆོད། །ཆལ་དང་སྐྱུག་གིས་རྒྱུང་
 མི་དགག། །སྐྱུག་ཆལ་མཐིལ་མོར་དབྱེད་པས་གཞུང། །ཞེས་བཤད།
 སེལ་ལ་མཐིལ་མོར་བསྐྱེམས་པས་གཞུང། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོ།
 སྐྱུག་སྐྱུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། དབྱུང་བཤད། །ལག་དང་གྱི་རྒྱུ་གསལ་ཆོས་
 རྒྱེད་ལ། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྲུལ་ཆགས་པ་དང་མཚས། །སྐྱུག་
 རང་ལྗེད་ཁོ་ནས་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་གྱིས། དེ་ལས་གཞན། །འད་བརྟེས་
 བསྐྱུག་པ་དང་། །རྩ་ལ་ཅན་གྱིས། །རྩ་ལ་གྱིས་གཞུགས་བསྐྱུག་པ་
 བླམས་སྤངས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཅུ་ལ། དབྱུང་བའམ་ག་
 དང་ཆིགས་ནས་རྒྱེད། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྲུལ་ཆགས་ཆོད།
 རང་ལྗེད་ཁོ་ནས་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་གྱིས། །འད་བརྟེས་ཆེ་མོ་རྩ་ལ་གྱིས་མེད།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱུག་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་ཆལ་གཉིས་ཀྱང་འགྲོལ་ལུ་
 རུང་བཟང་མི་འདྲ་རྟེ། དེ་ལྟུང་གི། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལུ་ལས།
 སྐྱུག་སྐྱུག་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག །ཡིན་ན་སྐྱུག་སྐྱུག་ཆེ་རྒྱུང་ལ། །སྒྲིབ་པའི་
 དཀྱིལ་ལུགས་འབྲུང་གྲུ་ཏེ། །ཆི་ལ་མཐོང་དང་རྒྱུང་ལ་དམའ། །ཡང་
 དོག་ཀྱང་ཐོག་ཏེ་མཐས་བཞེས། །དེས་མཆོ་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྐྱུག་
 སྐྱུག་ཡིན་ན་མཛད་ཀྱང་དཀྱིལ། །སྐྱུག་ཆལ་ཡིན་ན་རྒྱུང་དེ་གྲུ། །ཞེས་

གསུངས་ཡིང་། གཞན་ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྟོས་ཀྱི་གནད་ནི།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟིང་ག་ལག་.....
 མགོ་འཕར་དག་དང་། ལམ་ལ་བྱུང་ནས་ནི་སྒྲུབ་པའི་པར། ཡང་དེ་ག་
 རང་རང་ཕྱེ་འཁྲུག་ལས། རྟོག་པར་མི་བྱེད་ལམ་པའི་ལྟ་གས། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་སྟོན་ལྟ་གས་ནི། ཆེ་ཆུང་སྟོ་མས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། རྟེན་ལྗོངས་ཆོས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཆེས་ན་བརྒྱུ་ལ་སྐད་ཆོས་སྒྲུབ་.....
 ཅན། ཆུང་ན་ལྟ་གས་སྐད་འདར་ལ་མ་ཅན། ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་གཤོག་
 དེ་བས་སྐར་ལ། གཤོག་དེ་བས་ཞེས་པ་པན་ཚུབ་མིན། ལས་མར་དེ་སྒྲུབ་
 པ་གཤོག་དེ་བས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་མཆོད་.....
 རྟོག་དང་། སྒྲུབ་པ་དེ་ག་ལན་བཅས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱུར་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཆོད་རྟོག་ལྟ་སྟེན་དུ་བྱུང་དགོས་ནི། ལུང་གོ་རྟོག་
 རང་ནས་བྱུ་བ་ཡིན། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་སྟེན་དུ་བྱུང་དགོས་ལ། དཔྱད་
 རྟོག་ལྟ་སྟེན་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་པ་དེ་ག་ལན་བཅས་པ་དེ་ག་པར། །
 གཅིག་ལ་མཐོང་བེད་གཉིས་ལ་འདེག་ གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་པ་རྣམས། །
 དེ་ལོ་འདྲ་ཡིན་ལྟ་གས་ནི། ཆུང་བུ་མཐོང་བེད་ཆུང་བར་བྱ། བུ་བྱ་
 བུ་བྱ་དུ་གྲུ་མས་ཆེ་བེད་མཐོ། བུ་ལ་མཐོང་བེད་ཆུང་བར་བྱ། བུ་
 གཅིག་ཆེ་བེད་རྟོག་ཤིང་འདྲོག་ འདྲོག་ལྟར་གཅིག་..... འགྲུངས་པ་
 ཡིན། སོ་སོར་འདྲོག་ན་འདྲོག་ལྟར་བྱ། འདྲ་བུ་ཆུང་ཡིན་གཉིས་པ་ཆོ།

འདི་གཉིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ། ། རྩོམ་དུ་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་རྩུ་མ་ཚན་དང་པོས་ནི། ། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ། །
 རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ། ། བཅས་ལ་རྩུ་དང་ལེན་ལ་ཆེ། ། སོ་སོར་
 ཆེ་བ་ལས་པའི་ལུགས་ལ། ། དེ་ནས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ། ། གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་
 ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ། ། སོ་སོར་གྲངས་རྣམས་འདྲིན་པའི་ཕྱི་ལོ། །
 ལན་བཅས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ། ། འཕེན་ཀྱང་ཞེས་པ་ཆེ་རྩུ་མིང་། ། ལས་
 ཆེར་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཡིན། ། ཅེས་སོགས་རྩུ་མ་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་མ་གྱིས་ལ། ། དེ་ནས་དུ་གཉིས་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོར་དུ་ལྟ་བུ་དང་སྟེང་པའི་ཕྱི་ལོ་ཆེ་རྩུ་མས་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་བཟླ་
 བ་གསུངས་ཆེ་ཞིང་། ། རྩུ་པར་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ལྟ་བུ་པ་གདོན་མི་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་ས་སྟེ་པའི་གདུང་བ་རྩུ་དུ་མི་མེད་
 པ་རྣམས་ལས་ཤིང་པར་བརྩུ་དུ་པའི་ལྟ་བུ་ལེན་ཏེ་མཆོར་ཅན་རྣམས་ཤིང་།
 སང་གི་དུས་འདི་ནི་ལོ་ལོ་ཅན་ལ་ལང་ཞིབ་པར་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པས་ན།
 ལྟ་བུ་པ་བཅས་དེ་ནས་གཉིས་ཞེས་པའི་དཔལ་ལྟན་ས་སྟེ་པའི་གདུང་བ་རྩུ་
 མིང་ག་ཞིབ་པར་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་ཞིང་། ། གཞན་ཡང་དབྱངས་
 རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྣམས་ནས་བཅས་པའི་གནས་སྟེ་པའི་མཐའ་ལས་ཅད་
 དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབྱངས་པོ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྟེ་པའི་མཐའ་ལས་ཅད་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་བྱས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་

ཉམས་སྤྱད་མ་ལོན་པ་དེ་སྒྲིལ་ཏུ་མི་རྟོག་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལྷན་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན། དུང་མ་རྟོག་གི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 རྣམས་ཉམས་སྤྱད་མ་ལོན་པ་ལོན་ཀྱང་པ་མེད་དུ་བྱུང་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འདིར་ཡང་རྟུང་བ་དེ་བཤེད་ན། དེ་རྟུང་པ་འདི་ཕྱག་པ་རྟུང་དཔལ་
 གྱིར་ལོན་ཀྱང་འབྱེད་བུ་སྤྱད་པ་ལྟམ་ཉམས་སྤྱད་མ་ལོན་པ་མེད་པ་
 རྟོག་པ་རྟུང་འབྱེད་བུ་སྤྱད་པ་ལྟམ་ཉམས་སྤྱད་མ་ལོན་པ་ལོན་པ་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་དབྱུངས། མཆོད་་་་
 དབྱུངས། དཔྱེད་དབྱུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟམ་་་་
 བཤེད་ལོན་པ། དང་འདོད་ཀྱི་དཔྱེད་པོས་ཉམས་སྤྱད་མ་ལོན་པ་
 རྟུང་པ་མཁུ་ཞིང་། འཕགས་པ་རྣམས་དགེ་སེམས་འཕྱུར་ལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྟུང་པ་མཁུ་ཞིང་ལས་ན་ལན་་་
 ཡོན་དཔག་རྟུང་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟུང་པ་མཁུ་ མཆོད་་་
 རྟུང་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་རྟུང་པ་དགོས་་་
 ལ། ཡོ་ཞེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟར་གྲགས་པ་སྤྱད་པ་
 ལས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལྟར་པ་ལས། རི་ཕྱིད་དགེ་བཤེད་
 རྟུང་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟུང་པ་ལ། དེ་ཕྱིད་ལྟར་ཉིད་དམ་པ་དེ་མི་རྟོག་
 མི་ཕྱིད། རྟོག་གསུངས་པ་ལས་སྟེ། གཞན་ཡང་མཁུ་འབྱེད་པ་དང་མོ་
 ཡོ་ཞེས་ཀྱི་རྟུང་པ་རྣམས་གང་ཟག་དཔལ་པོ་ཡང་འབྱེད་པ་དབྱུངས་ཀྱི་

དཔེ་མཛུགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེ་མཛུགས་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་འཛིན་པའོ་ལ། བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན།
 ལོ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་གར་དུ་བྱེད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སམ་བྱེད་ནས་བོད་ལ་.....
 འབྱོར་ཁམ། སྤྱོད་པོན་འུ་རྩེ་དུང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་
 གནང་དགོས་ལུས་པས། ཁྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་སྤོང་ལ་མོན་.....
 ལང་དུ་ཆོག་སམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་སམ་ལ། རྩེ་བོན་པོ་འོ་གཞུགས་གྱི་.....
 གདུག་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་བསྟོན་པ་ལྟོག་གསུམ་པོས་བསྐྱར་གྱིན་
 བསྟོན་ལ་ལྟས་རྟོགས་ཤིག་ དེ་ནས་ལྟས་ཀྱང་པར་ཅན་བྱུང་བ་དང་
 གནང་ག་ཕྱིན་གྱིས་གསུངས། ལོ་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ལྟས་
 ཤིག་བྱུང་ལ་བྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལུས་པས། བསྟོན་པ་དེ་རྟོག་
 ར་གསེས་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་བསྟོན་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་
 གསུམ་གྱི་ཕྱོད་པོ་མཛུགས་ལ་དུ་མིན་ག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཁྱེད་
 སྤྱོད་པོ་དུང་ཕྱོད་དུ་ཕྱོད་ལ་འཛིན་སམ་པོ་དེ་ཕྱོད་ལ་དཔེ་གྱིས་ལ་
 བསྟོན་ཅིག་ཐོར་བ་བྱུང་བས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་དུང་ཕྱོད་དུ་
 ཕྱོད་ནས་ཆོག་སམ་འཁོར་བ་ཤིག་སྤོང་གསོལ་བ་བཅུ་བ་པས། རི་ཞིག་ཅིན་
 མི་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ལྟག་གཅིས་བཅས་ནས། ངར་གྱི་ཐུག་པོ་འདུག་
 བས་དེ་འཛིན་སམ་པོ་དེ་ཕྱོད་པོ་ནས། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་མོན་ལང་
 དུ་ཕོག་པས། ལྟག་པོ་ཐུག་པོ་དེ་ཕྱོད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། མེ་

གཞུགས་མ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུང་དབྱངས་མཛེད་ནས་བསྟོན་པ་མཛེད་སྤྱོད།
 གཞུགས་པ་སྤྱི་མཉམས་ལྟར་ལ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་པའི་ནག་པོ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཉམས་དེ་ལ་པའི་དད་ན་སྤངས་ཅན་གྱིས་གྱིཾ་དེ་སྤྱི་མཉམས་
 ཀར་སྟེང་འོག་དུ་འཛིན་པ། གཞི་ཐུག་གི་དུས་ན་བསྒྲུབས་པ་ཞིག་
 ཞལ་གཟིགས་པས། རེ་ཞིག་སྤྱི་མཉམས་དེ་ལ་སྟེང་དུ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་
 བ་དེ་སངས་བུ་དང་གཟིགས་ཅིན་དེའི་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དྲི་རྒྱུད་ལ་པའི་པའི་བུ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་བས་མཉམས་མི་ཐུབ་པ་འཕྲོས། བདག་
 གི་ལུས་ལ་ཐིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བུ་དང་། དག་པ་བུ་དེའི་ཉིང་ལ་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 དུ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཞུང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་
 འཛིན་གཅིག་གི་དང་ལག་ནས་བུ་ཐུབ། དེ་ལས་སངས་བུ་དང་།
 མཆོག་ལ་ཉིང་དེ་ལས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞུང་སྤྱི་མཉམས་
 དག་ཅིས་སྟོན་ཏེ། སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཀྱིས་དང་
 སྟེང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཞུང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་
 འཛིན་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལིང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་
 བུ་དེ་གཉིས་པ་མཆོག་པོའི་དྲི་རྒྱུད་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དྲི་རྒྱུད་སྤྱི་མཉམས་
 བུ་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལོ་དེ་པའི་ཆེ་པོ་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་
 དྲི་རྒྱུད་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཉིང་ལ་
 སངས་བུ་དེ་ལྟར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ཆུང་

93

དེར་སང་སྤྲུའི་ཐོད་སྤྲུང་བས་ད་གསུམ་ལ་སྤྲི་ཏེ་སྤྲུང་གི་སྤྲོ་བ་...
 ལྷག་ས་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྲུང་འགྲུལ་ལྟེ་ས་པ་སྤྲོ་བ་ནི། སྤྲུའི་
 མོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མེད་པར་གསལ་ལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་
 མོ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྤྲོ་མཚམས་སྤྲུ། མོ་རྒྱ་པོ་མེད་པོ་སྤྲུག་སྤྲུ་བ་གཅིག་
 ལ་རྒྱ་པོ་མེད་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་པོས་ཀྱི་ཏེར་ལ་གཟིགས་ནས། ཅི་ལ་མར་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ་དབྱུངས་མཛད་པ་དེར་སང་གི་པདྨ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་...
 ལ་དེ་ཏེ་ཞི་རྒྱ་སྤྲུང་མ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་འི་བསྤྲུང་བ་
 ཡོད་དེ། མོ་མེད་པོ་དུ་ཕྱོད་དུ་རྒྱ་པོ་མེད་པོ་ལས་བཟུལ་བཅ། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲུང་པ་འི་དཔེ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་ལ་ཁྱེར་དེ་རྒྱུ་མོ་སྤྲུང་...
 གསེར་གྱི་སྤྲུ་ལང་དུ་སྤྲུ་མོ་ཡུལ་འི་མ་ཕྱོད་བར། མོ་མེད་ཀྱིས་སྤྲུ་མོ་
 ལ་གསེར་ལ་བཟུང་བ་འི་མེ་མོ། སྤྲུ་མོས་བསྤྲུང་བ་དེ་འི་ཤྲོ་ག་གཅིག་ཁྱེར་
 ཕྱོད་ནས་མོ་མེད་ལ་གཞུང་། གཞུང་རྣམས་སྤྲུས་བདག་ལ་བསྤྲུང་...
 ཀྱིན་པ་དུག་པས་ཁྱེར་མ་ཡོང་། ད་ཁྱེར་ཅན་དུ་ད་བར་ཡོང་མ་ཁོ་མ་
 བ། སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི་བསྤྲུང་བ་དེ་འི་གཞུང་སྤྲུ་བས་ཡོངས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་མོ་རྒྱ་པོས་སྤྲུང་སྤྲུ་ལྷར་སྤྲུ་... ཅིང་གསུང་སྤྲུ་རྣམས་
 སྤྲུ་མོ་ལ་བསྤྲུང་བ་ཤྲོ་ག་གཅིག་པོ་དེས་བསྐྱུར་གྱིན་པོས་བས། ལྷར་
 དུ་ཕྱོད་པ་གཅིག་ཁྱེར་གསུང་པར་གྲགས་ཤིང་། ཡང་དུ་སྤྲུ་སྤྲུ་
 བདག་མེད་དེ་རྒྱུང་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ་མཚན་ཏིང་། བོ་སྤྲུ་ཁྱེར་སྤྲུ་

45

ཉེན། གདན་ས་པ་དཔེན་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཡ། རྩམ་
 མོ་བཅོམ་སྟེ། ལྷ་ས་ནི་ལྷ་གསལ་དབྱངས་དང་། ལས་མཁའ་གྱི་
 བརྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱངས་རྣམས་མཛད་སྒྲུབ་སྟེ། ལུག་མཁའ་ཆེན་མོ་
 རྩོམ་པེ་ཤེས་མཁོན་པོ་འི་དྲུང་ན་བཞུགས་པེད་པའི་ཕྱགས་དགོངས་
 ལ། དབྱངས་དང་རྩམ་མོ་རང་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མཛད་པ། དེ་བས་
 དེད་རང་པེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་བྱད་པར་མཛད་པའི་བསེམ་མཁོན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་བྱས་པ་ཐད་དགོངས་ནས། དེ་བཞིན་མཛད་
 ཅིང་བཞུགས་པས། དཔེ་ཅི་མཁོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་ལྷ་མ་
 རྩམ་པས་མཁའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཛད་སྒྲུབ་དུ་གཟིགས་སྟངས་
 ལ་ཤི། ཁོང་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཚོགས་ཆེན་མོ་འི་དབྱངས་རྩམ་དང་
 བསྐྱེད་པ། བཅུ་ལྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། དཔྱད་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ང་
 འགྲོ་རྒྱུ་དབྱེར་བ་སོགས་མི་ལ་མི་ལ་བ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐོག་མ་
 ལས་མཁའ་རྣམས་དང་། མཐའ་གུར་གྱི་མཁོན་པོ་རང་ལ་འབྱོར་སྟངས་
 བས། ལུག་མཁའ་ཆེན་མོ་འི་ཕྱགས་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དབྱངས་རྩམ་པའི་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་པོ་བརྒྱ་
 བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་གསལ་པོ་བརྒྱ་བཞུགས་པ་བས་རྣམས་པ་ཆེ་བ་
 འདྲ་དགོངས་ནས། ཕྱགས་ལྷག་པར་དད་དེ། དེ་དུས་ན་བས་
 དྲུང་ན་པེད་པའི་སྐྱེད་ལྷན་འགའ་ལ་ཨ་ལ་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་དབྱངས་

རེལ་གྱི་ཐུག་ལེན་འདི་ནམས་འོ་མཚེར་ཆེན་པོ་ཡིད། རེད་ལ་མཚོང་སྒྲུང་
 ལ་མཚོན་ཅན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ག་སྤྱད་པ་ཤིང་། གཞན་ལ་འདྲམས་ལྟན་
 གྱི་གསུང་གིས། ར་ལྟགས་འདི་ལ་འདྲ་དགོས་ཀྱིས་འདྲུག་ བོད་
 རྒྱུད་འདི་ཚོ་ལ་འདྲ་དགོས་ཀྱིས་འདྲུག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་གྱུ་
 ཤིང་། གཞན་ལ་འདི་ལྟ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་
 གུང་། འདིར་ཡི་གེར་འདི་གསལ་བས་མ་སྟོས་ལ། རྒྱུ་པར་ཤེས་
 བར་འདྲོད་ན་ཁོ་བོའི་ངག་ལས་བཅོལ་བར་བྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱི་
 འཕྲོས་དོན་རྩུང་བཟད་པ་འདྲུང་ནས། གཞུང་དོན་ལ་འདྲུག་པ་ལས་
 བའི་ས་དབྱུང་དུ་གསལ། རྒྱུ་པར་མི་འཆད་ཀྱི་མཚན་བཤད་པ་གི་
 འཕྲུང་དང་ལུགས། འདེགས་དང་། འདོག་ སྟོན་མཛད་ལུ་བཞེ་
 རྒྱུ་ལས་སྟེས་སོགས་འདིར་ལ་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པར་དུ་མ་རྒྱུ་ལས་
 མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་འདྲ་མཛད་མཛད་མཛད་ཞིང་ཡོད་དེ་ཆེས་སྟོན་པ་
 ལ། རྒྱུ་ལས་སྟེས་སོགས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པར་། རྒྱུ་ལས་གསུང་བུ་
 མ་མཛད་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་གསལ་ཏེ་ཁོ་བོའི་ རྒྱུ་ལས་བཞུ་
 སྤྱི་ལོ་ས་ད་ལྟར་རྒྱུ་ལས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་ལ། ས་སྤྱི་པར་
 ཆེན་ཞིང་གིས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པར་ལས་གསུངས་པ་འདི་འདིར་འཆད་
 པར་གསལ་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་འོང་སྤྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེ་སྟོན་པ་ལ། གསལ་
 དེ་ཞིང་གི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ དེ་ཞིང་འཆད་པར་འགས་ཤིག་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེའི་ལམ་ནི་རྒྱ་དང་ག་དང་ས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་གཤམ་གྱི་སྒྲི།
 བོད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་འཇུག་པར་དགའ་བས་ན་དུག་ལས་སྒྲེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་...
 སྒྲིའི་བཞེས་པའི་ལོ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་མཉམ་ཤིང་། མཉམ་
 རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པས་ཀྱང་སྒྲེས་ལས་ལས་མི་སྒྲིད་.....
 གསུངས་པ་གང་ཡོད་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲི་དང་མཐུན་པ་རྣམས་འདིའི་ནང་དུ་...
 འདུས་པར་ཤེས་པར་གྱོས་པ་ཉམས་སུ་ལོང་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ།
 རྒྱ་དང་ག་དང་ས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་སྒྲི། བོད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་འཇུག་པ་གསལ།
 དེས་ན་དུག་ལས་སྒྲེས་སོགས་ཀྱི་ སྒྲི་ལོ་སྒྲིའི་བཞེས་པའི་ལོ་མོའི་མ་མཉམ་ཤིང་།
 རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ ལྟ་བུ་པས་ཀྱང་གསུངས་པ་གང་།
 བོད་ཀྱི་སྒྲི་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ འདིའི་ནང་གཞན་དུ་ཤེས་གྱོས།
 ཞེས་པ་འདི་ལྟར་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བཞེས་པའི་ལོ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་...
 ལྟ་བུ་ལས་། དབྱེད་སྒྲི་དང་མཉམ་གྱི་སྒྲིའི་བཞེས་པའི་ལོ་མོའི་ལ་ཉམས་ལ་དབབ་པའི་
 ལེ་ལུགས་སུ་མ་པ་མཉམ་ཟེམ་ཉི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རིམ་མོའི་བསྟན་...
 བཅོས་ལས་སྒྲིའི་བཞེས་པའི་ལོ་མོའི་ལ་ཉམས་ལ་ཉམས་པའི་ལོ་མོའི་ལ་...
 འདི་ལྟར་།

||

གསུམ་པས་འཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟེ། ཤེས་བྱ་སྒྲི་དང་པས་དོན་འདི་ལྟར་།
 ཤེས་བྱ་སྒྲི་དང་ལྟ་བུ་པས་བཅས་པ་གསུང་། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲི་དང་ལྟ་བུ་པས་གསུང་།
 ལྟ་བུ་པས་དོན་མཉམ་པའི་ལོ་མོའི་ལ་ཉམས་ རྒྱུ་མཉམ་པའི་གང་ཟག་གནས་པ་ཅས་པས་སྟན་

99

ཞེས་སོགས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ།
 ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲུབ་ས་་་་
 ཤེས་བྱའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་་་་
 རིག་པས་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། རང་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་་་་
 ཀྱན་ལ་མ་སྒྲུབ་ས་མ། ཤམས་ཅན་མཁྱེན་པ་མཁམ་ལ་འདི་མཐའ་ལྟར་་་
 རིང་། རྟེན་ལྡན་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་ལྟས་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་སྒྲུབ་དང་། གསུ་
 བ་དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་ཕྱར་བསྟན་པ་ནི། རྩེས་བྱ་གང་དག་མའོ་དྲ་
 བའི་དུས་ན་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས། སངས་་་
 རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་པར་སྤྱུ་བྱའི་ཞེས་དམ་པའི་གནས་ལ་པར་བྱེད་པ།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་བྱ་པོ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མཁམ་དཔའ་དག་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གནས་
 ལ་མཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་ས་
 བར་ས་དུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཤིད་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གང་
 དག་མའོངས་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡི། སྒྲུབ་ས་ལྟ་མི་སྒྲམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཞེས། །
 པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་་་་ལས་འཆོག་པའི། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་བྱ་དེ་
 མཆོག་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་ས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་སྒྲུབ་ས་འབྲས་
 རོ་མཆོར་མཆོག་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། བོད་ཆོན་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་
 དབྱེད་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་བའ་དག་དང་སྤྱི་བའ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཐོན་དེ་རྟོ་

101

གྱེན་མཁུངས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་གནས་ལ་པར་བྱེད་པ་ཤི་ལ་མེད་པ་སྟེན་
 བཅོས་མཛད་ཅོས་པམ་དང་པལ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལོངས་སྟུ་...
 བྱ་གནས་པ། པལ་མེ་ཆེ་སྟེ་འཕྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ་པའི་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ག་ཞེས་ཡང་།
 སྟོག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དགོ་པ་སྟེ་བྱ་བ་དག་ལ་ཆུ་ལ་མཛོལ་གྱིས། རིག་
 པའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་ལ་བྱ་དང་མཛུངས་པའི་དཔལ་སྟེ་འདི་དགོ་བ་
 པར་སྟེ་པའི་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེ་ཤི་ལ་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་...
 བཅོས་ཀྱི་ནུ་མ་པར་པམ་དང་པལ་སྟེ་བྱ་བ་ཞེས་ཅོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནས་པམ་དང་
 འདི་སྟེ་པལ་ལྟ་བུ་འདི་དགོ་པ་སྟེ་བྱ་བ་དག་པར་བྱ་བ་དག་ལ་པའི་དཔལ་སྟེ་
 ཀྱིས་པར་བཅོམ་པར་བཅོམ་པམ་པམ་ཞེས་ཞེས་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནས་སྟེ་ཤི་ལྟ་བུ་དང་པལ་ཅན་ཡོད་པམ་ཞེས།
 མེད་ཀྱི་དེ་ཆེ་གདན་དཔལ་སྟེ་འཛིན་པའི་དཔལ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 བཀའ་བཙུགས་པལ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 མཛོད་པའི་གསུང་རབས་སྟེ་གསུངས་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 འདས་པམ་ཞེས་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 ཆོས་ཆེས་སྟེ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 མ་ཞེས་གོ་ཡོད་ན། ཤི་ལ་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 ཀྱི་སྟེ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...
 ཡོ་གོ་ལྟ་བུ་སྟེ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་...

15

105

106

107

བཅས་ཀྱི་ཐོས་ལེན་པ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དགོ་བསྟན་ཐོས་པ་
 མཆོག་གི་ནལ་འབྱུར་པ་རྒྱ་ཁྲམ་དང་དག་དཔང་ལྱུང་དགའ་བསོད་ནམས་
 ལྷན་པ་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏྲ་
 ལྱུང་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དཔང་པོས་མེད་པ་རྟོག་
 མོའི་བསྟན་བཅོས་དོ་མཆོར་ཅན་མཆོག་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་ཆོང་
 ལོ་རྒྱུ་བཞེས་པུ་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོང་པའི་རིག་གནས་
 ལྱུང་ཤེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལྷན་པས་ལྱུང་དགའ་། ལྷན་དཔོན་ཅན་
 གཞིས་མཆོང་པའི་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིག་པས་ལྷན་པ་རྒྱུ་དང་།
 ཡང་དེས་མཆོང་པའི་རྟོག་མོའི་བསྟན་བཅོས་། འཇམ་དབྱེད་དཔང་པོས་
 མཆོག་ཅན་གྱིས་མཆོང་པའི་རྟོག་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ལྱུང་
 ལྷན་པོས་ལྷན་པས་འདི་ལ་མཁོ་བའི་མོང་མཆོག་གུ་དང་རབ་ཆོད་ལྷན་མང་
 པོ་ལ་ལྱུང་བའི་མོ་ནས་འདིས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཤེད་པལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་
 བའི་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་མེད་དོན་ལྷན་པའི་ཆོག་དང་། དོན་ལོ་ཆོས་སྐྱུང་...
 ལྱུང་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟོད་པའི་ཆོས་ནམས་ལ། དབྱེད་
 མོས་ཀྱི་ལྷན་ལེན་ཐོས་མེད་པ་རྒྱས་ཤིང་སྟོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དང་བཅས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སྐྱུ་བྱུང་པས་པ་ནམས་ལ། ལྷན་དབྱེད་པའི་གདང་
 རྟོག་ཡིག་རྩིང་པ། ཆོས་རྒྱེ་ཤེས་པར་སྐྱེད་དང་། ལྷན་བཅོམ་མ་ཏི་
 ཅི་དུ་ཤོགས་ཀྱིས་མཆོང་པ་ཤོགས་མང་དུ་སྐྱེད་ཡང་། དེང་སང་གི་དུས་...

109

11

